

“Il pensionamento è un passaggio obbligato di cui si conoscono gli elementi costitutivi. Il vero problema per la persona è il *che cosa accadrà dopo?*. E' un momento di incertezza che può mettere in crisi determinati individui, dobbiamo tenere conto che esiste una grande variabilità di atteggiamenti: da quelli dell'ipochondriaco a quelli di chi saprà programmare con saggezza il proprio futuro. E' comunque un tipo di passaggio che avviene in funzione anche della storia degli anni che hanno preceduto e, in particolare, dall'aver o meno fiducia in sé stessi. Ruolo familiare, ruolo lavorativo, elementi culturali, ambiente sono tutti fattori che giocano.

(...) C'è una sorta di decalogo imperfetto, ma che serve per invecchiare bene: mantenere ruoli significativi e socialmente utili; svolgere esercizio fisico; prevenire malattie gravi; mantenere un atteggiamento positivo verso la vita; raggiungere una condizione di prestigio; essere stimolati intellettualmente; disporre di una sicurezza economica; mantenere soddisfacenti rapporti sociali”.

Marcello Cesa Bianchi

In copertina:
“*Gli improbabili - Figurazione n. 3*”
tempera all'uovo gentilmente concessa
dall'autrice Silvana Zamperini

Euro 8,00



“Eravamo pericolosi a otto anni”

*Dal mondo del pubblico impiego:
frammenti di vita e di lavoro*

A cura di Antonio Verona e Erica Ardeni

Con un intervento di Marcello Cesa Bianchi

CGIL



LOMBARDIA

CGIL. Sempre dalla tua parte.



**I libri
del sindacato pensionati
della Lombardia**

Antonio Verona, sindacalista, già segretario Fp Mantova, segretario CTdL di Mantova, segretario Fp, Snur e Flc della Lombardia. Ha pubblicato per Franco Angeli “Pubblici dipendenti allo specchio”. Attualmente responsabile del progetto di accompagnamento alla pensione dei pubblici dipendenti per la Cgil della Lombardia.

Erica Ardeni, giornalista professionista, già responsabile delle pagine sindacali per la redazione milanese dell'*Avanti!*, ha poi collaborato con *Il Corriere della Sera*, per l'inserito Corriere lavoro. Da oltre dieci anni è direttore responsabile delle pubblicazioni del sindacato pensionati della Lombardia, Nuovi Argomenti e Spi Insieme.

Ha già pubblicato per Les Cultures e Periplo Edizioni: “Litang ai confini del Tibet”, per Mimosa “La Resistenza rimossa – storie di donne lombarde” e “L'era un bel mestè – le donne lombarde e la conquista del voto”.