

# Formazione

***Gli adulti tendono a pensare all'apprendimento come a un modo per essere più efficienti nel risolvere i loro problemi attuali.***

***Coinvolgere gli adulti in cose quali problemi da risolvere, storie di casi, e incidenti critici offre delle opportunità di apprendimento condiviso.***









## **Le abilità meta emozionali**

Imparare a riconoscere, a esprimere, a controllare, a utilizzare le proprie risorse e le proprie emozioni per vivere bene con se stessi e imparare a vivere con gli altri in modo autonomo ma collaborativo per vivere bene anche con gli altri , imparare a coltivare e implementare le proprie potenzialità .

## **Le abilità meta emozionali personali**

- L'autoconsapevolezza o consapevolezza di sé
- L'autocontrollo o padronanza di sé
- La motivazione

## **Le abilità meta emozionali sociali/relazionali**

-  Saper essere assertivi e pro sociali
-  Empatia
-  Saper avviare, costruire e tenere in vita relazioni sociali
-  Saper cooperare
-  Saper gestire il conflitto
-  Efficacia collettiva
-  Saper competere
-  Saper applicare diritti e doveri

# **La formazione vista dalle donne dello Spi**

**La formazione è uno strumento** fondamentale e strategico per rafforzare e sostenere le donne a tutti i livelli dell'organizzazione.

**Formazione intesa come azione politica** che si ponga in primo luogo l'obiettivo di:

- ✓ Accrescere il senso di sé in rapporto all'organizzazione
- ✓ Favorire la riflessione sulle attività che si svolgono e sui ruoli che si ricoprono
- ✓ Trasmettere strumenti per leggere, con un'ottica di genere, le politiche sindacali e organizzative

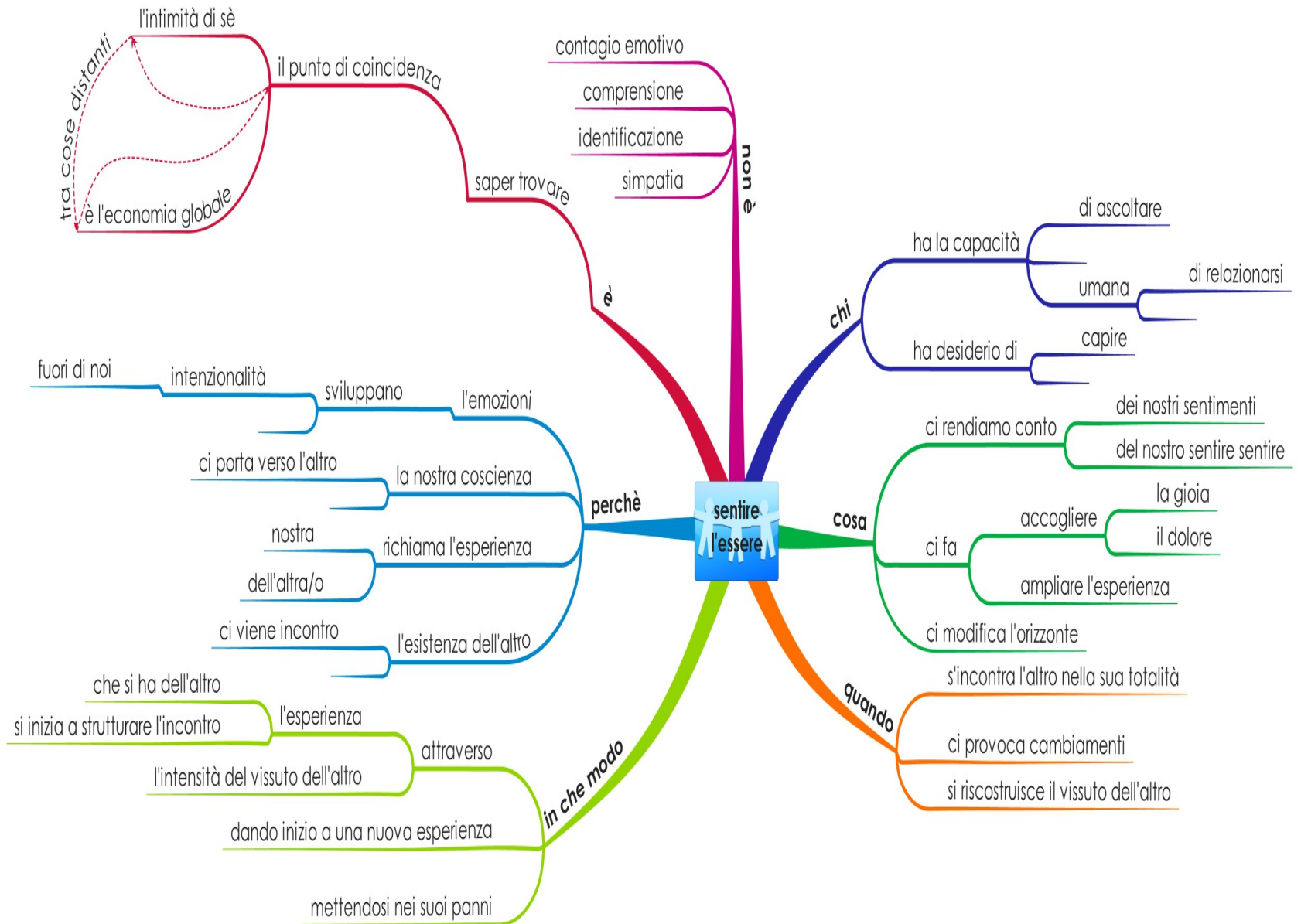
## LA SFIDA DEL RUOLO DELLE DONNE NELLE LEGHE

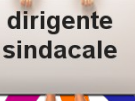
Nella fase attuale la sfida più difficile, ma assolutamente centrale, consiste nell'affermazione della Democrazia paritaria a livello delle Leghe.

La presenza di punti di riferimento femminili nelle Leghe, come le Leghe a direzione femminile o come i Coordinamenti donne, risponde anche all'esigenza di un *proselitismo di genere*, per avvicinare le donne al sindacato e per farle restare nel sindacato, in quanto trovano una realtà che sa affrontare i loro problemi, sa dare risposte ai loro bisogni, attrattiva per il modo di lavorare, di discutere e che sa sviluppare anche iniziative culturali e relazioni amicali.

# **Il Coordinamento donne dello SPI CGIL della Lombardia**

- Nel 2008 si è tenuto a Lecco un corso sul bilancio sociale e di genere
- nel 2009 si è tenuto il primo corso: Donne dirigente
- Nel 2011 si è tenuto il secondo corso: Donne dirigente





**dirigente sindacale**





# **Il Coordinamento donne dello SPI CGIL Comprensorio di Milano**

- Nel 2008 si è tenuto a Milano il corso:  
Donne protagoniste nelle Leghe Spi

## **Proposte**

**Corsi promossi dai coordinamenti donne di comprensori confinanti** (far partecipare più donne con l'obiettivo di partecipare al rinnovamento della Lega Spi)

**Focus: confronto tra generi**

(Le Segretarie Generali di Lega e i Segretari Generali di lega a confronto)