



# TREKKING

**Vieni con noi a  
passeggiare**

## **5 giugno 2014 : Parco sorgenti del Lura**

Percorso ombreggiato di circa 5 Km pianeggiante  
Sentieri e carrarecce in terra battuta facile  
Scarpe da trekking e cappello  
Ritrovo alle ore 14 presso il parcheggio del cimitero  
Di Rebbio. Possibilità di ristoro a Gironico

## **12 giugno 2014: Griante Chiesa di S. Martino \***

Ritrovo al parcheggio del Cimitero di Rebbio alle ore  
13,30 In auto sino a Griante poi su mulattiera, non  
ombreggiato sino alla Chiesetta, e poi potrai ammirare  
deliziosi paesaggi panoramici del lago Di Como.  
Bastoncini ,cappello, acqua e zainetto Dis 220 mt

## **19 giugno 2014: Alto Lago Poncia di Gravedona, \* Dongo e visita alla Chiesa di S.Miro**

Ritrovo Parcheggio cimitero di Rebbio alle ore 9,00  
In auto sino a Gravedona, si prosegue a piedi sino a  
Dongo e ritorno poi in auto sino a Sorico e salit a S.  
Miro su breve mulattiera. Cappello, zainetto, scarpe  
Da Trekking e pranzo al sacco. Possibilità di ristoro a  
Gravedona e Sorico

## **26 giugno 2014: Giro del Lago di Montorfano**

Ritrovo alle ore 14 presso il parcheggio del Cimitero di  
Rebbio In auto sino al Lido di Montorfano, percorso su  
facile sentiero Di circa un ora e trenta. Scarpe da  
trekking cappello zainetto

*\* Per le escursioni più lunghe  
si dovrà contribuire con 5 €  
per la benzina  
Iscrizioni ed informazioni Presso :  
Spi Cgil Lega di Como Via lissi 4/a  
Tel. 031239902*

