

IL RISPETTO DELLA VITA NON HA ETA'

Incontro sulla corretta alimentazione e prevenzione degli incidenti domestici



Martedì 26 maggio 2015, ore 9.30
presso la Sala Granata (ex Sala S. Paolo)
Via Solferino, 72 - Lodi

Qual' è l'alimentazione più adatta per gli anziani? Con il passare degli anni, il corpo cambia ed anche la nostra dieta dovrebbe adattarsi alle nuove esigenze. Ma quali sono le necessità di una persona anziana? Quali sono i cibi adatti per invecchiare in salute e quali nemici del benessere in vecchiaia? Comportamenti e stili di vita devono partire anche dai luoghi di vita quotidiana perché spesso si verificano infortuni in casa causati da scivolamenti, da pavimenti bagnati, dall'uso improprio di forbici e coltelli.

Quali sono i comportamenti che dobbiamo assumere per evitare gli infortuni nelle nostre abitazioni?

Quali sono le abitudini e i comportamenti sbagliati che quotidianamente assumiamo in casa?

PROGRAMMA

Ore 9.30 - Saluti e presentazione evento: SPI CGIL

RELATORI

Dott.ssa Martina di Prampero, Dietista ASL di Lodi - Dipartimento Prevenzione Medica

Dott.ssa Marzia Soresini, Dirigente medico ASL di Lodi - Dipartimento Prevenzione Medica

Dott.ssa Regina Gazzola, Responsabile Processo Aziende e Prevenzione Inail di Lodi

DIBATTITO E CONCLUSIONI

Moderatore: Silvana Cesani, Assessore Servizi Sociali Comune di Lodi