

CGIL

SINDACATO PENSIONATI ITALIANI

COMPENSIORIO TERRITORIALE
DELLA PROVINCIA DI VARESE

VARESE - Via Nino Bixio, 37 - Tel. 0332-1956214 fax 0332-1956215
C.F. 95031880123 E-mail: spivarese@cgil.lombardia.it

COMUNICATO STAMPA

**LO SPI DI VARESE PER UN APPROCCIO PRATICO ALLE
INTOLLERANZE ALIMENTARI**

Continua l'attività dello SPI CGILdi Varese nell'Area Benessere.
Secondo appuntamento, nell'ambito del progetto

“Stili di Vita”

Organizzati dalla Lega SPI di Varese,
dopo il riuscitissimo incontro sul ruolo d'alimentazione nella prevenzione
delle malattie

Il tema porrà l'attenzione sulle intolleranze alimentari.

L'incontro avrà come titolo :

**“ INTOLLERANZE ALIMENTARI-UN APPROCCIO TEORICO E
PRATICO PER FARE CHIAREZZA”**

si terrà a Varese, venerdì 20 novembre inizio ore 20.30

al Salone della Cooperativa di Belforte, Viale Belforte 165

L'argomento, importante non solo per gli anziani ma per tutti coloro che hanno
a cuore la propria salute, sarà trattato dal **dott. Alessandro Scorba**, medico
nutrizionista dell'Istituto di Medicina Genetica e Preventiva di Milano.

Dopo aver visto, nella prima serata, l'importanza che l'alimentazione riveste
nel mantenere in buona salute ogni individuo,

nell'incontro del 20 novembre avremo modo di vedere trattato il tema delle
intolleranze alimentari . L'obiettivo è di fare chiarezza .

Nel corso della serata si esporranno, in modo semplice e facilmente
accessibile, i risultati di numerosi studi sull'argomento dando un taglio, per
quanto possibile pratico, alla serata.

Lo SPI “HA STILE”: SEGUITECI..

Vi aspettiamo numerosi!