



Con il patrocinio  
del Comune di  
Olgiate Molgora

ORGANIZZANO

# LA CUCINA DELLA BUONA SALUTE



Incontro con il Dott.  
**NARCISO CAZZATO**  
medico specialista in  
Alimentazione e Dietologia  
dell'Ospedale di Lecco

- *Quali buone abitudini difendono la nostra salute e il nostro benessere?*
- *Quali alimenti bisognerebbe evitare per stare bene?*
- *Quali sono i rischi di un'alimentazione scorretta?*

**MERCOLEDÌ 19 OTTOBRE 2016 – ore 14**

presso la Sala Civica di Olgiate Molgora  
Viale Sommi Picenardi

INGRESSO LIBERO