



Distretto Culturale del Barro

Crate Galate Gabiate Nalgrate Morro Marengo Olginate Lecco Valgreghentino
Comunità Montana Lario Orientale Parco Monte Barro Genti in Viaggio
Vill. San Martino



LEGAMBIENTE
LECCO



Slow Food
Lecco



Club di Lecco

CGIL
SPI
LECCO

Il 5 febbraio
è la giornata
contro lo spreco
alimentare.

Vieni a trovarci
c'è una sorpresa
per te. Lecco

P.zza Garibaldi
dalle ore 10.00

**Ogni settimana
una famiglia butta
via circa **7 €**
di cibo.**

**E' uno spreco ma
noi possiamo fare
qualcosa; anzi
7 piccole cose.**

**1)
Ricordati di
guardare sempre
cosa c'è nel frigo!**

**2)
Controlla la
scadenza degli
alimenti.**

**3)
Fai la spesa con
la lista (serve a
non comprare cose
inutili!)**

**4)
Non riempire
troppo il piatto!
Puoi sempre fare il
"bis".**

**5)
Con la frutta molto
matura viene bene
la macedonia!**

**6)
Se avanzi del cibo,
mettilo nel frigo, o
congelalo.**

**7)
Se gli avanzi li
fai al ristorante...
chiedi la
DoggyBag 🐶🐶**

7 sono le nostre idee
per non sprecare.
Ma tu altre ne puoi
trovare!

Raccontaci la tua qui:
www.barrolospreco.it

Non aspettare.

Noi siamo pronti
a pubblicare!