

IL
LIBRO
DELLE
IDEE

Terza edizione

Il terzo libro carico di IDEE

“Un’idea, un concetto, un’idea/finché resta un’idea è soltanto un’astrazione” cantava Gaber negli anni '70. Erano tempi carichi di ideali e la nostra generazione voleva scalare il cielo. Oggi gli ideali non sono venuti meno ma la realtà molte volte si è mostrata più crudele e dura di quello che pensavamo. Però le lotte di allora ci hanno permesso di conquistare diritti e leggi che ancora oggi ci servono e vogliamo difendere anche se i tempi sono mutati.

Tutti sanno che è importante sapersi disporre ai cambiamenti, non è la specie più forte a sopravvivere, ma quella che si adatta meglio. Adattarsi e saper crescere, imparare a qualsiasi età della vita. Il messaggio di questo libro è coltivare una capacità vitale, che ci permetta di abbandonare il vecchio e di trovare gli accorgimenti che ci aiutano a elaborare i continui passaggi della vita.

Noi dello Spi Cgil siamo un soggetto collettivo che sa valorizzare le individualità necessarie per stimolare alla partecipazione. In questa terza edizione de *Il libro delle idee*, che qui presentiamo, ne troverete la conferma. I tempi sono molto di-

versi rispetto alla prima edizione del 2017 e lo si evince anche seguendo l’evoluzione delle ultime iniziative che abbiamo dovuto svolgere a distanza. Addirittura alcuni appuntamenti programmati sono saltati, ma rimangono *nel cassetto* in attesa dei cosiddetti tempi migliori. Balzano comunque all’occhio le tante associazioni, le scuole, le istituzioni, le molte Rsa, coinvolte prima e durante la pandemia. Dal Festival RisorseAnziani a Brescia nel maggio del 2019 alle stanze degli abbracci che in questi giorni stiamo consegnando nelle Rsa sono trascorsi due anni nei quali abbiamo fortemente esercitato la nostra fantasia in centinaia di eventi, in presenza e finanche online confermando l’adattabilità delle persone anziane alle nuove tecnologie.

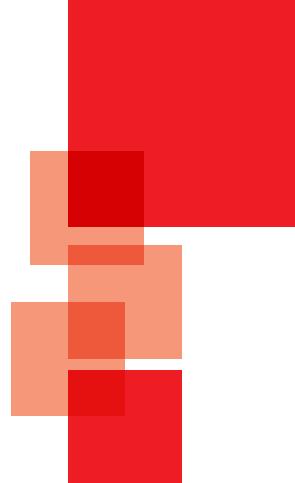
Invitandovi a curiosare tra le pagine di questo libro credo che tutti vi renderete conto della concretezza e della fantasia dei pensionati.

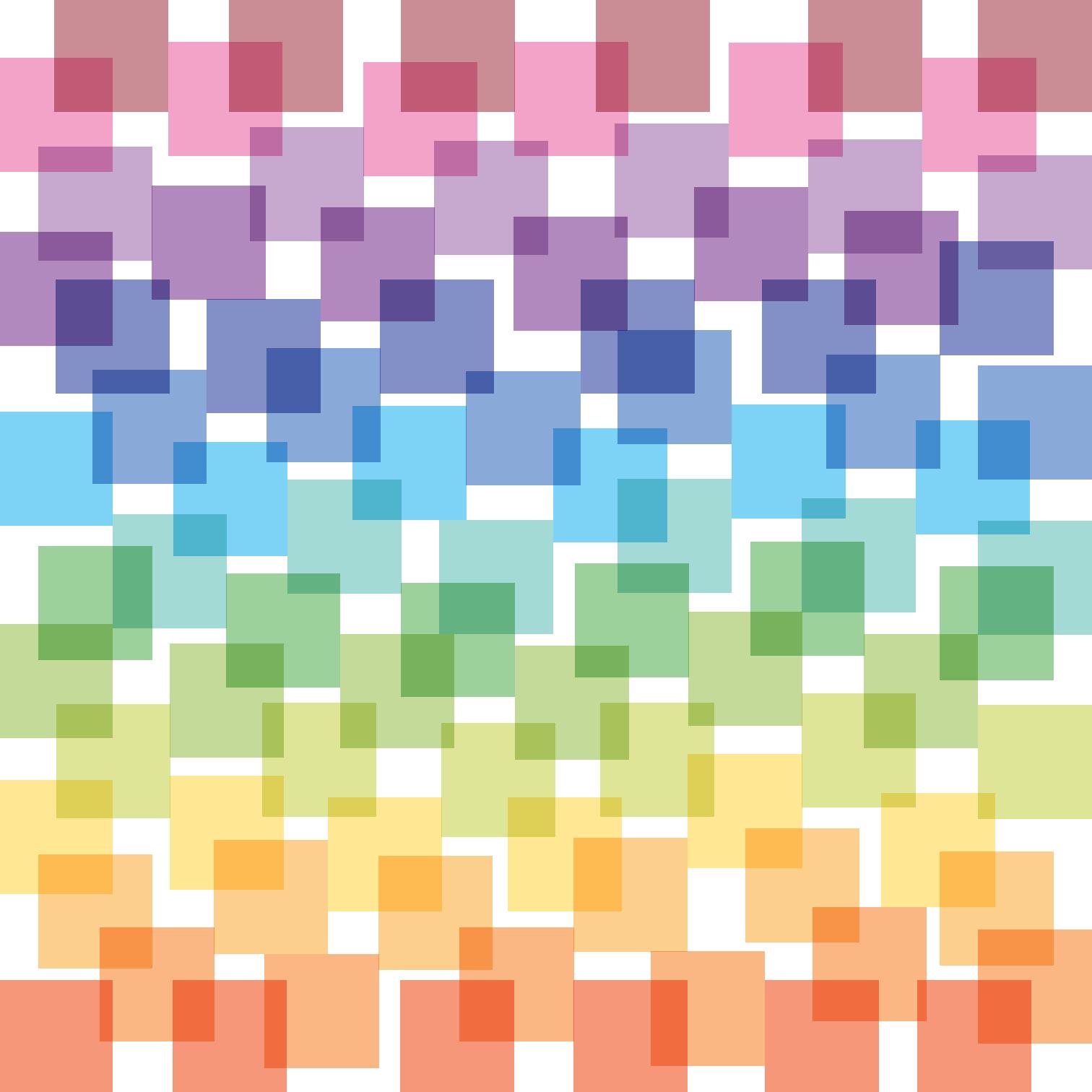
Buona lettura.

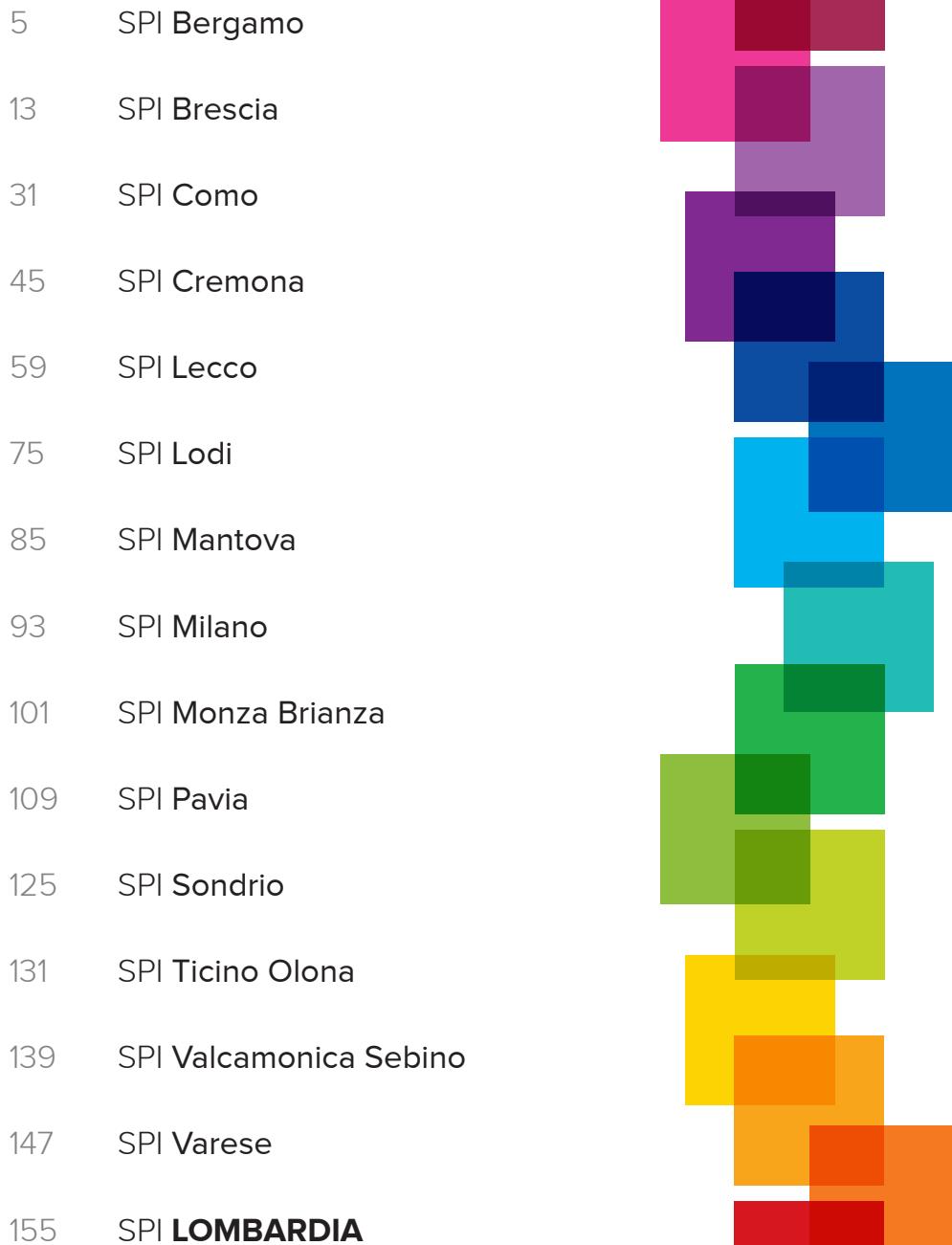


Valerio Zanolla

Segretario generale SPI Lombardia







IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Garibaldi, 3 - Bergamo
Tel. 035 3594150
spibergamo@cgil.lombardia.it
Mario Belotti 335 6092558



Insieme anche nelle difficoltà

Alzano

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti

Ragazzi diversamente abili e ospiti delle Rsa.

💡 Descrizione progetto

Come ogni anno l'apertura dei Giochi di Libertà avviene con la gara di bocce denominata 1+1=3, che vede confrontarsi fra di loro ragazzi diversamente abili e ospiti delle Rsa oltre a numerosi pensionati in un torneo di bocce, facendo emergere il valore dello stare insieme anche nelle difficoltà. La giornata comprende il pranzo offerto dalla Rsa e dalla boccifila locale che ci ospita, al termine premiazione per tutti con targhe e gadget.

🎯 Risultati e considerazioni

Partecipanti alla giornata (120) progetti giocatori oltre a numerosi volontari dello Spi.



Un appuntamento speciale

Albino

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti

I Comuni di Albino, Alzano, Casnigo, Cene, Colzate, Gandino, Leffe, Nembro, Peia, Pradalunga, Vertova, Villa di Serio, che hanno dato il loro patrocinio. Hanno, invece, collaborato i Centri diurni per disabili della Valle Seriana; le organizzazioni sociali Ge-Di, La Fenice, Noialtri, San Martino, Gruppo Fratellanza Vertova; le Rsa di Albino, Alzano, Casnigo, Cene, Gandino, Gazzaniga, Nembro, Vertova.

💡 Descrizione progetto

La gara di pesca è un appuntamento speciale per lo Spi Cgil. Come ogni anno si svolge al laghetto Valgua di Albino e vi partecipano gli ospiti delle Rsa, dei Centri Diurni, Rsd, Cdd, Cooperative sociali del territorio bergamasco. Insieme si cimentano per ottenere la migliore performan-

ce. Alla fine il meritato pranzo e le premiazioni nel parco del laghetto con la preziosa collaborazione dei pescatori volontari che fungono da tutor ai nostri ragazzi.

🎯 Risultati e considerazioni

La soddisfazione dello Spi provinciale e delle leghe Spi del territorio è rappresentato dal numero di partecipanti: centotrenta ViSpi pescatori!



La giornata dei laboratori

Brembate di Sopra

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Ragazzi diversamente abili dei cdd, cse, rsd e ospiti delle Rsa.

Descrizione progetto

Questa iniziativa è un'occasione interessante per scambiare esperienze e idee, visitando i tavoli di esposizione dove si trovano molti elaborati e nuovi progetti realizzati dai partecipanti.

Il tutto contornato dall'immenso piacere di stare insieme in una giornata particolare che vedrà la gradita visita degli alunni delle scuole locali. È previsto il pranzo per tutti. La conduzione della giornata è gestita dagli educatori e dai volontari dello Spi locale.

Risultati e considerazioni

La partecipazione a questa iniziativa vede mediamente la presenza di venti strutture residenziali.



Arte in mostra!

Albino - Casnigo

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Ospiti delle Rsa e ragazzi diversamente abili.

 **Descrizione progetto**
Con la mostra dei dipinti e disegni nell'ambito dei Giochi di Libertà, si celebra uno spaccato di cultura destinato a valorizzare l'impegno degli autori delle opere esposte prima in Biblioteca ad Albino e successivamente al Comune di Casnigo, dove al termine della mostra è prevista una cerimonia di premiazione con annessa merenda per tutti alla presenza del sindaco e della rappresentanza dello Spi provinciale.

 **Risultati e considerazioni**
Una buona partecipazione: quaranta autori dei dipinti e disegni in mostra.



Insieme cantando

Valseriana

Ambito dell'iniziativa
Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Ragazzi diversamente abili e ospiti delle Rsa.



 **Descrizione progetto**
Nell'ambito del progetto dei Giochi di Liberet  spicca questa iniziativa denominata rassegna canora delle case di riposo, dove in un pomeriggio musicale una rappresentanza delle varie strutture si esibisce sul

palco dell'auditorium che ci ospita; la conduzione dell'iniziativa   gestita dagli educatori/animatori delle Rsa. Il risultato che ne consegue   l'immensa felicit  che traspare dai volti di tutti i partecipanti, al termine consegna di gadget offerti dallo Spi provinciale a tutti e merenda finale.

 **Risultati e considerazioni**
Coinvolti nell'evento pi  di cento cantori.



Giochi in quarantena

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti

Iscritti e iscritte Spi, ospiti delle Rsa, associazioni disabili.

💡 Descrizione progetto

Come ogni tra gennaio e febbraio è stato approntato un calendario ricco di iniziative relative soprattutto ai Giochi di Liberetà che avrebbero coinvolti ragazzi disabili nei tornei di bocce 1+1=3 come gli ospiti delle Rsa nei concordi di Pittura, Fotografia, Poesia e Racconti. Purtroppo la pandemia dovuta al Covid-19 – che ha pesantemente colpito soprattutto gli ospiti delle Rsa – non ha permesso la realizzazione di quanto programmato.

🎯 Obiettivi

Favorire momenti di socialità ed inclusione sociale.

**PROGRAMMA ANNO 2020
NON EFFETTUATO causa LOCKDOWN**

MESE	DATA	MANIFESTAZIONE
FEBBRAIO	Mar 25	Concorso Rsa Treviglio (Legg. Fusi)
MARZO	Mar 8	Concorso concorsi società Rsa e Società Rsa Lodi (Legg. Zoppi)
MARZO	Mar 29	Festa Anni Invecchiati Rsa Capriano (Legg. Capriano)
MARZO	Mar 27	Gioco di Bocce 1+1=3 Albino (Legg. Albino)
APRILE		Mostra di dipinti/oggetti Rsa Cda-Cda-Cda Rsa Dalmine (Legg. Dalmine)
APRILE		Gioco di bocce Rsa Cusano (Legg. Cusano)
APRILE		Gioco di bocce Nembro (Legg. Nembro)
APRILE	26-27	Mostra Dipinti/oggetti Rsa Cda-Cda-Cda Rsa Albino (Legg. Albino)
APRILE		Mostra Concorsi Albino (Legg. Albino)
APRILE		Gioco di Bocce Rsa Treviglio (Legg. Treviglio)
APRILE		Mostra Dipinti/oggetti Rsa Cda-Cda-Cda Rsa Cusano (Legg. Cusano)
MAGGIO		Fotografia/oggetti Rsa Treviglio (Legg. Treviglio)
MAGGIO		Gioco di Bocce Rsa Nembro (Legg. Nembro)
MAGGIO		Mostra quadri/oggetti Cusano (Legg. Cusano)
MAGGIO	18	Festival della canzone Rsa Lodi con 14.30 (Legg. Zoppi)
MAGGIO		Almanacco canzoni della Rsa - Cda - Cda - Cda Rsa Verona (Legg. Cusano)
MAGGIO	27	Gioco di Bocce Rsa Nembro (Legg. Nembro)
MAGGIO	22	Gioco di Bocce/oggetti Rsa Capriano (Legg. Capriano)
GIUGNO		
GIUGNO	04	Gioco di Bocce/oggetti Rsa Treviglio (Legg. Treviglio)
GIUGNO	04	Festa di bocce Cusano/oggetti Nembro (Legg. Nembro)
LUGLIO		Mostra di pittura/oggetti Cusano (Legg. Cusano)
LUGLIO		Gioco di Bocce Rsa Zappalà (Legg. Zappalà)
LUGLIO		Esposizione quadri/oggetti Rsa Dalmine (Legg. Dalmine)
LUGLIO		Gioco di Bocce Cusano/oggetti Nembro (Legg. Cusano)
SETTEMBRE	03	Gioco di Bocce Rsa Cda-Cda-Cda Rsa Cusano (Legg. Cusano)
SETTEMBRE		Esposizione quadri/oggetti Nembro (Legg. Nembro)
OTTOBRE		Festa del Teatro della Rsa Rsa Verona (Legg. Cusano)
OTTOBRE	04	Traguardo con ospiti Rsa Treviglio con Partecipazione (Legg. Fusi)
NOVEMBRE	27	Concorso alle laborazioni/oggetti Rsa Bergamo (Legg. Fusi)

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via F.lli Folonari, 20 - Brescia
Tel. 030 3729370
spi@cgil.brescia.it
Beppe Castrezzati 335 7808674



Aspettando il Natale

Brescia

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

Soggetti coinvolti

Viviciattà, circolo Uisp Bs (organizzatore).

Descrizione progetto

L'iniziativa è una festa natalizia offerta agli anziani del Circolo Uisp (tra i quali molti nostri iscritti) che ogni anno si svolge nei primi quindici giorni di dicembre.

Lo Spi partecipa all'evento omaggiando la serata con prodotti alimentari che abbiano la caratteristica della genuinità, della freschezza e quindi orientati a una dieta sana e salutare.

Risultati e considerazioni

Oltre alla convivialità e alla socializzazione si vuole esaltare un cibo attento agli stili di vita legati alla salute e con un occhio di riguardo anche a sensibilizzare contro lo spreco alimentare.

Inoltre la serata si presta anche a consolidare i rapporti di amicizia e di collaborazione tra Spi ed Uisp. La festa è sempre vivamente partecipata e coinvolge circa una settantina di anziane ed anziani.

'N funeral...rosa shocking

Villa Carcina

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Comune di Villa Carcina, che ha patrocinato l'iniziativa e la Premiata Compagnia 'L FANT DE' COPE.

Descrizione progetto

Commedia brillante in due tempi dialettale dal titolo '*N funeral...rosa shocking*.

Risultati e considerazioni

Abbiamo pensato di continuare a far tramandare la parlata dialettale anche con una rappresentazione teatrale che avesse lo scopo di tenere vive le radici culturali degli idiomi storici. Allo spettacolo hanno preso parte circa 180 persone.



La malattia di Alzheimer

Brescia

Ambito dell'iniziativa Salute

Soggetti coinvolti

Fondazione Brescia solidale; Consiglio di quartiere S. Anna/Chiusure, che ha collaborato alla realizzazione.

Descrizione progetto

Un ciclo di quattro incontri sul tema dell'Alzheimer così suddivisi:

- 1) Alzheimer: chi era costui?
- 2) Vivere con la persona affetta da demenza: la vita quotidiana
- 3) La famiglia e la persona affetta da demenza: problemi relazionali
- 4) Vivere con la persona affetta da demenza: i disturbi comportamentali.

Risultati e considerazioni

Gli incontri/corsi formativi aperti alla cittadinanza sono stati tenuti da medici geriatri e da uno psicologo della Fondazione Brescia solidale.

È stato un modo per fare conoscere e approfondire le problematiche di questa malattia dando però suggerimenti per assistere al meglio le persone affette da tale disturbo.

I partecipanti a ogni incontro sono stati circa settanta. Circa cinquanta persone hanno presenziato a tutti gli appuntamenti e questo fa sì che si siano incrociate complessivamente un centinaio di donne e uomini.

Memorial Giovanni Mombelli

Verolanuova - Verolavecchia

Ambito dell'iniziativa Stili di vita - Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Pensionati iscritti e non, ospiti Rsa.

 **Descrizione progetto**
Il progetto ha rappresentato una novità per lo Spi della Zona della Bassa Centro Orientale Bresciana e per le leghe di Verolanuova e Verolavecchia nel campo dell'attivismo ricreativo e della memoria.
Il primo svolgimento del Palio si è avuto a luglio 2018 presso il Bocciodromo di Verolanuova per poi essere bissato a maggio 2019 spostandoci alla Rsa di Verolavecchia.

 **Risultati e considerazioni**
Con questi eventi la memoria e il ricordo si sono manifestati anche in momenti di socializzazione e condivisione con lo scopo di migliorare gli stili di vita. Ricordare vuol pure dire mai perdere di vista i valori del-

la Cgil (solidarietà-democrazia-Costituzione), per i quali si è battuto Giovanni Mombelli, lo storico capo lega al quale il Memorial è dedicato. Il Memorial ha avuto successo con circa un centinaio di partecipanti. Anche il quotidiano locale *Manerbio week* ha pubblicizzato l'iniziativa sia in fase di presentazione che con a Palio concluso.



Uniti nel Vivicittà

Brescia

Ambito dell'iniziativa
Socialità

👥 Soggetti coinvolti
Nostro partner Uisp Brescia.



💡 Descrizione progetto

Nel 2019 per la prima volta all'interno della manifestazione podistica Vivicittà, lo Spi in collaborazione con Uisp Bs ha organizzato un'appendice alla gara riservata agli over 65. Il percorso non competitivo ludico-motorio di cinque chilometri si è snodato all'interno del centro storico della città di Brescia.

🎯 Risultati e considerazioni

Ogni partecipante ha indossato un cappellino d'argento colore dell'esperienza e della maturità. A Brescia gli over 65 sono il 22 per cento della popolazione.

Una giornata nella quale la terza età è stata protagonista riappropriandosi un po' anche della città, affiancando anche ragazzi e ragazze in uno scambio "motorio" intergenerazionale.

L'edizione della manifestazione ha avuto un grande successo con la partecipazione di duemila runner tra cui circa centocinquanta iscritti alla corsa non competitiva ludico-motoria.



Il Palio... della briscola!

Brescia

Ambito dell'iniziativa Socialità

👥 Soggetti coinvolti

Auser Amici del parco e Arici Sega – S. Polo Case Brescia

💡 Descrizione progetto

Progetto consolidato e giunto al terzo anno consecutivo. Quasi tutti i giovedì del mese di maggio 2019 vi è stato lo svolgimento delle gare a coppie di genere maschile e femminile (un compagno/una compagna) a punteggio convenzionale.

Vi sono stati premi per ogni singola giornata e premi per i primi sei giocatori che hanno raggiunto i migliori punteggi finali.

🌀 Risultati e considerazioni

Rispetto alle prime due edizioni il Palio è stato aperto a tutte le leghe comprensoriali e non solo a quelle della città, incrementando così la socializzazione al di fuori del proprio Comune di provenienza. Le iscrizioni inoltre hanno sfiorato quota centotrenta.

CGIL
SINDACATO
RISERVA
SOCIETÀ
SPEZIALE
S.P.A.

Auser
Amici del parco e
Arici Sega - S. Polo Case

LiberEta

**3° PALIO DI BRISCOLA
DELLO SPI CGIL CITTÀ DI BRESCIA**
presso la sede AUSER S. POLO CASE, via Vittorio Arici 7

Le gare si svolgono a coppie di genere maschile e femminile
(un compagno/una compagna)
a punteggio convenzionale.

Contributi di partecipazione EURO 3,00 (prezzi assicurazione prelevata...)

CALENDARIO MAGGIO 2019
giovedì 2, ore 15
giovedì 9, ore 15
giovedì 16, ore 15
giovedì 23, ore 15

I giocatori che in ciascuna delle quattro giornate realizzeranno il punteggio più
alto riceveranno i premi messi in palio dall'Auser
e ogni singolo gioco.

**I PRIMI SEI GIOCATORI CHE RAGGIUNGERANNO I MIGLIORI PUNTEGGI
FINALI SARANNO PREMIATE CON CESTE E BORSE DI GENERE
ALIMENTARE**

Giovedì 23 maggio, ore 17,50
la Spi Cgil organizza le premiazioni
Sequirà rinfresco
PARTECIPATE!

Il successo della *Settimana dell'iscritto*

Santa Maria Navarrese

Ambito dell'iniziativa Cultura - Socialità

Soggetti coinvolti

Etlisind agenzia viaggi come partner tecnico, l'iniziativa è stata realizzata in collaborazione con Auser Brescia.

Descrizione progetto

Promossa già la quinta edizione di questo progetto denominato *Settimana dell'iscritto* della nostra categoria comprensoriale.

La meta stavolta è stata la Sardegna Costa Centro-Sud Orientale all'inizio del mese di giugno.

Risultati e considerazioni

Socializzare anche in momenti di completo relax e scoprire nuove località della nostra bella Italia serve a star bene con se stessi oltre che con gli altri, evadendo dalla quotidianità solita.

Di anno in anno la partecipazione dei nostri tesserati cresce, nel 2019 abbiamo superato le sessanta adesioni.



2019 - la ONDA della settimana dell'ISCRITTO S.P.A. AREA DI BRESCIA

CGIL **SPI** **Dauser**

SARDEGNA TORRE NAVARRESE Dorsal Resort

QUOTA SPECIALE DI PARTECIPAZIONE INDIVIDUALE (8GG/7NITS)

dal 06 al 13 giugno 2019 €uro 695,00

REGOLAMENTO

REG. ACCOMMODAZIONI NON TESSERATI SUPPLEMENTO DAVERI LUGARI

Regole Rate 190,00 in settimana (domenica) - 100,00 in 7 giorni - 40,00 a settimana (sabato)

Regole 10-12 anni in 2° metà pagina € 80,00

10 Per i possessori di quote speciali, il prezzo di partecipazione della Settimana ISCRITTO è di €uro 2019,00. Il maggior di pagamento dovrà essere versato prima del 15 maggio di un mese di Rate 190,00 per il 2019.

Memorial Ratti-Fontana

Brescia

Ambito dell'iniziativa
Socialità - Memoria

👥 Soggetti coinvolti
 Auser Amici del Parco Arici Sega, proprietari dei campi di bocce.

💡 Descrizione progetto
 Torneo di bocce (Regolamento Fib e interno) organizzato dal 10 al 14 giugno 2019, in orario serale, giunto alla 15ª edizione.
 Le coppie, sia femminili che maschili, sono state sorteggiate. I premi – generi alimentari – sono stati giornalieri e poi per le prime tre coppie classificate al termine del torneo.



🎯 Risultati e considerazioni
 Abbiamo omaggiato Ratti e Fontana, due storici attivisti del nostro sindacato, assieme ai loro famigliari, sottolineando i valori fondanti della Cgil che vengono portati avanti anche col lavoro dei nostri collaboratori/volontari su tutte le tematiche sociali che riguardano la terza età. La partecipazione è stata alta e complessivamente ha raggiunto una quarantina di coppie iscritte.



Memorial Claudio Bulla

Rovato

Ambito dell'iniziativa Socialità - Memoria

Soggetti coinvolti

Oratorio, Parroco.

Descrizione progetto

Nel mese di novembre 2019 vi è stato questo torneo di briscola con la quota di iscrizione gratuita per gli iscritti Spi.

Sono state premiate le prime tre coppie classificate con cesti alimentari il cui valore è stato rapportato al piazzamento. Inoltre vi è stato un premio di consolazione anche per la quarta coppia classificata.

Risultati e considerazioni

Assieme ai famigliari del nostro attivista recentemente scomparso si è voluto ricordare la sua memoria di storico militante sempre osservante dei valori della Cgil prima come lavoratore attivo e poi dello Spi da pensionato.

Non secondaria è stata la scelta del luogo di disputa del torneo e cioè un oratorio. Proprio il Parroco, presenza assidua durante lo svolgimento dell'iniziativa, si è prodigato perché l'accoglienza per noi fosse soddisfacente. È stato infatti un modo per uscire dalle nostre sedi e vedere se è possibile instaurare nel futuro collaborazioni con soggetti diversi dalla nostra organizzazione ma con i quali si possano condividere obiettivi comuni.

Si sono raggiunte, pur essendo la prima esperienza in Zona, diciotto coppie di giocatrici e giocatori.

Tour per le città d'arte

In giro per l'Italia

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Etlisind Agenzia Viaggi per l'organizzazione tecnica e le leghe sul territorio.

Descrizione progetto

Gite da uno e due giorni in sicurezza in vari luoghi della nostra penisola.

Risultati e considerazioni

Nel mese di ottobre 2020, quando le regole anticovid lo hanno permesso, abbiamo divulgato capillarmente ai nostri iscritti l'informazione delle gite di uno e due giorni rigorosamente organizzate ancora più severamente rispetto al protocollo anti pandemia dall'Agenzia Viaggi legata al nostro Spi. È stato un tentativo di ritorno alla normalità.

La partecipazione è stata discreta, ma poi l'iniziativa si è subito bloccata per la seconda ondata di contagi da Coronavirus.

Anziani al cinema

Brescia

Ambito dell'iniziativa Cultura - Socialità

Soggetti coinvolti

Fnp Cisl Brescia e Uilp Brescia in quanto partner.

Descrizione progetto

Rassegna cinematografica ormai consolidata da anni che si svolge in primavera e autunno. Scelta dei film da parte di un gruppo ristretto di persone con pellicole di contenuto artistico, popolari e che tocchino anche aspetti economici e sociali attuali. La rassegna è gratuita per gli iscritti di Spi, Fnp e Uilp Brescia.

Risultati e considerazioni

Coinvolgimento e anche informazione caratterizzano questa iniziativa. Inoltre non è secondario il fine di proiettare le pellicole non nelle multisale che si trovano in centro città, ma in sale periferiche per rivitalizzare i quartieri e rendere la rassegna itinerante.



Benessere di corpo, mente, spirito

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

 **Soggetti coinvolti**
Operatrici e insegnanti di Shiatsu e discipline bio naturali.

 **Descrizione progetto**
Le discipline bio naturali sono pratiche manuali energetiche, psicosomatiche, rilassanti e antistress, artistiche e culturali che contribuiscono a promuovere e mantenere il nostro benessere. Si tratta di un ciclo di conferenze formato da cinque incontri dei quali quattro teorici (Shiatsu/ digitopressione/massaggio olistico/ riflessologia plantare) e l'ultimo prettamente pratico (stretching dei meridiani) che permetterà di vivere direttamente l'esperienza energetica.

 **Obiettivi**
Coinvolgere, su tematiche magari poco conosciute ma utili per il benessere psico-fisico, le nostre iscritte ed iscritti con l'intento di fornire nei primi quattro incontri qualche pratica-consiglio che possano utilizzare su di sé in relazione anche alle stagioni atmosferiche. Nell'incontro finale invece si valuta un approccio più diretto con chi partecipa basandolo esclusivamente su un terreno di esperienza motoria vera propria (protagonisti diventano gli ascoltatori e non più le insegnati). Ogni incontro avrà la durata di due ore, un giorno alla settimana e per cinque settimane consecutive. Si pensa di raggiungere le cinquanta iscrizioni.

Il verbo musicato e altre conferenze

Ambito dell'iniziativa Cultura

👤 Soggetti coinvolti Artista più musicisti.

💡 **Descrizione progetto**
Incontri a cavallo tra Musica, Psicologia, Letteratura e Filosofia. Il primo *Il verbo musicato* (quattro appuntamenti mensili) è un esperimento di conferenza mista a musica che interessa le aree geoculturali di Italia, Francia, Inghilterra e America, dove si affrontano i rapporti esistenti tra la canzone e la società di ogni nazione interessata dagli anni '60 agli anni '90. Il secondo e terzo incontro saranno in forma di conferenze teoriche e tratteranno questi temi:
1) Psicologia dell'ascolto. Vale a dire il rapporto profondo tra noi e il suono, ovvero cosa è la musica;
2) Dalla canzone alla filosofia, cioè

come ascendere dal soggettivo al collettivo.

Il quarto incontro sarà invece una conferenza teorica e pratica con esecuzione dal vivo di alcuni brani. Il soggetto sarà la Canzone poetica. Qui verrà mostrata la vera differenza tra poesia e canzone con esempi suonati in duo.

🎯 **Obiettivi**
È un tentativo di coinvolgere i nostri iscritti su una tematica che rappresenti una novità, sfruttando però la leggerezza della musica e unendo la parola che compone canzoni popolari, specchio della socialità e della cultura relative al contesto geografico nel quale sono state scritte. Un modo di spiegare i brani cogliendone il senso profondo abbattendo magari luoghi comuni instaurati dall'immaginario collettivo e spiegando meglio il senso della società passata confrontandola con l'attuale.

I *classici* più famosi

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti Un ex insegnante.

💡 **Descrizione progetto**
Sfruttando la preparazione specifica dell'insegnante in questa materia, si è pensato a un ciclo di cinque conferenze che interessano il periodo dal 1200 al 1700 riguardante i seguenti scrittori: Dante Alighieri, Giovanni Boccaccio, Niccolò Machiavelli, Ludovico Ariosto ed Alessandro Manzoni.

🎯 **Obiettivi**
È un'iniziativa prettamente culturale che vuole far rivivere ai partecipanti un tuffo in un passato abbastanza lontano. Un'umile piccola fotocopia tipo università della terza età. Un modo comunque di conoscere la vita che si svolgeva in secoli passati attraverso appunto la penna di famosi scrittori.

Basket in carrozzina

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Icaro Basket in carrozzina, società sportiva amatoriale.

 **Descrizione progetto**
Era un'idea nata prima della pandemia e accantonata proprio per il Coronavirus.
È un tentativo di incrociare persone disabili di ogni età, coinvolte nei programmi della Società Icaro basket che segue questi atleti insegnando loro a giocare a pallacanestro non in maniera normale ma stando in carrozzina.

 **Obiettivi**
Brescia, con la propria Area benessere, nell'ambito della tematica Inclusione è stata fino a ora abbastanza assente. È dunque un tentativo di collaborazione approcciando la nostra attenzione riguardo un settore a noi completamente sconosciuto ma con fini di solidarietà molto sentiti. Interessante l'aspetto di coinvolgimento diretto delle persone normodotate. Infatti Icaro basket prevede nei suoi protocolli di insegnamento la possibilità anche per un diversamente disabile di sedersi su una carrozzina vivendo in prima persona le difficoltà che gli atleti devono superare durante ogni partita.

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Italia Libera, 23 - Como
Tel. 031 239312
spicomo@cgil.lombardia.it
Marina Pedraglio 335 7497677



A Como appena ieri...

Como

Ambito dell'iniziativa
Cultura - Memoria

👥 **Soggetti coinvolti**
Compagnia teatrale Orizzonti inclinati di Como, associazione culturale Giosuè Carducci di Como, segreteria provinciale Spi, segreteria di lega Spi, pubblico di anziani iscritti e non iscritti.

💡 **Descrizione progetto**
In seguito alla pubblicazione del libro edito da Mimosa e curato dalla lega Spi *A Como appena ieri* – dove Licia Badesi ha raccolto i ricordi di ventiquattro pensionati/e comaschi sugli aspetti della vita cittadina fra il dopoguerra e l'inizio degli anni '60 – abbiamo sviluppato una versione teatrale del testo per dare voce e immagine alle testimonianze.
Alla rappresentazione, tenutasi il 18 gennaio 2019 presso il Teatro dell'Istituto culturale e per l'Educa-



zione popolare G. Carducci, è seguito un buffet offerto dallo Spi e, poi, un dibattito pubblico intitolato *Sulla giostra del tempo: il tesoro della memoria*, ideato e organizzato dalla lega stessa, in cui una docente di Psicologia dell'Università di Padova, un esperto del Centro studi sulla Giustizia riparativa di Como e l'autrice del libro si sono confrontati col pubblico sul valore terapeutico della memoria e la forza creativa dei ricordi, alla ricerca del benessere nella terza età.

Risultati e considerazioni

Rispetto alla presentazione pubblica del libro che, nel dicembre 2017, aveva registrato più di settanta presenze, i centoquaranta spettatori convenuti a teatro hanno confermato un interesse non solo storico ma anche artistico del lavoro sviluppato.

Altra ragione di soddisfazione è rappresentata dalla presenza della quasi totalità del pubblico fino alla fine del dibattito che si è protratto per tutto il pomeriggio, nonché la vendita di quasi cinquanta copie del libro.



Balfolk: libera la danza che c'è in te

Como

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

👥 Soggetti coinvolti

Lega Spi Como e Riva Orientale, promotrice, e lega Spi Como Lario Sud Ovest, segreteria Spi provinciale, Auser Como, gruppo musicale Duo StraBella di Monza, fisarmonica e chitarra, popolazione anziana e giovane, praticante abituale o principiante di danze popolari del Mondo.

💡 Descrizione progetto

Si è trattato della prima iniziativa pubblica dallo Spi di Como – tenuta domenica 22 settembre 2019 presso il Centro Civico comunale della Circoscrizione San Martino – quale naturale evoluzione del corso gratuito di Danze popolari organizzato dalla lega presso il Centro Civico stesso iniziato a febbraio 2019, con una cadenza settimanale pomeridiana e una partecipazione oscillante da un minimo di venti a



un massimo di trenta-trentacinque aspiranti ballerine e ballerini. Maestro d'eccezione e promotore è stato Amleto Luraghi, già segretario generale dello Spi Cgil di Como. Per le lezioni di ballo della durata di due ore, per lo più di gruppo e in cerchio, ci si è anche avvalsi della proiezione di brevi filmati illustrativi delle diverse danze popolari. Danze in ambito folk quindi, provenienti da una quindicina di paesi quali Francia/Bretagna, Scozia, Romania, Paesi Baschi, Grecia, Inghilterra, Israele, Canada, Sud Italia.

Risultati e considerazioni

L'obiettivo non era solo quello di diffondere, per la prima volta a Como, il valore comunitario delle danze popolari antiche, che scandivano i tempi del lavoro soprattutto contadino, ma anche quello di offrire divertimento ed incontro non solo agli anziani ma anche ai giovani. I partecipanti al corso, dai venti ai settant'anni, in questa uscita pubblica si sono mischiati con una sessantina di appassionati ballerini folk, provenienti anche dalle provincie di Lecco, Varese, Monza.



Balfolk: il progetto si allarga

Como

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

👥 Soggetti coinvolti

Legg Spi Como e Riva Orientale, promotrice, e Legg Como Lario Sud Ovest, segreteria Spi provinciale, Auser Como, Parrocchia di S. Martino, Cinema Teatro *Teatro Nuovo* di Como-Rebbio, Circolo Arci Xanadù di Como-Rebbio, gruppo musicale FolkMascin - organetto, violino, percussioni, chitarra; pubblico danzante proveniente dalla città di Como ed extra-provinciale.

💡 Descrizione progetto

Realizzato nel dicembre 2019 presso il Teatro Nuovo di Como-Rebbio e, a seguire, presso il Centro Civico della Circoscrizione Como Sud. Il corso di Danze popolari organizzato dalla legg, per la sua seconda iniziativa pubblica in corso d'anno, ha pensato di far precedere la serata danzante dalla proiezione di un vero e proprio



film-cult nell'ambiente europeo degli appassionati di danze popolari. Scelta fatta per rispondere a due interessi: dare visibilità e rendere più attraente un'attività ritenuta, spesso a torto, elitaria o di nicchia, mostrando sul grande schermo la dimensione entusiasmante e romantica, la bellezza insostenibile, che riunisce in un appuntamento annuale presso Gennetines, paesino della Francia centrale, non meno di duemila danzatori di tutte le età e provenienze europee nonché far convergere su Como appassionati ballerini folk delle provincie confinanti di Varese, Monza, Lecco, Milano.

Risultati e considerazioni

Il pubblico di sessanta persone, presente al Teatro Nuovo per la visione del film, è raddoppiato presso il vicino Centro Civico, per il *concerto a ballo*. Molte facce nuove, a dimostrazione che il tam tam fra circoli di danze folk della Lombardia e la pubblicità in città hanno funzionato. Un giusto mix fra donne e uomini e fra giovani e anziani, con una schiacciante maggioranza dell'insospettabile terza età, sono la conferma la validità della formula.




Balfolk
A COMO
LIBERA LA DANZA CHE CE IN TE!

Martedì 17 dicembre 2019

<p>alle ore 19.45 presso il Teatro Nuovo di Rebbio via Alfonso Lissi 9 - Como proiezione del film "Le Grand Bal" di Laetitia Carton</p>	<p>alle ore 21.45 presso Centro Civico di Camerlata Via Varesina 1/a - Como Concerto a ballo con i "FolkMascin" Roberto Gallenda e Alex Barè</p>
--	---

Per chi volesse provare qualche danza tra le più semplici può farlo lo stesso giorno dalle 17.30 alle 19.00 presso il Centro Civico di Camerlata - Como

FILM + CONCERTO A BALLO: **7 euro**
L'ingresso al concerto è possibile con il biglietto del film





Cinema in città

Como

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Ottobre 2019 - febbraio 2020, presso Cine Teatro "La Lucernetta" di Como.

Segreteria di lega Spi, Circolo Arci Xanadù di Como-Rebbio, Compagnia teatrale *Teatro in Centro*, gestore de La Lucernetta, dove si sono svolte le proiezioni, popolazione anziana di Como-Centro storico.

Descrizione progetto

La chiusura definitiva dell'ultimo cinema rimasto aperto in città ha privato la popolazione anziana di una delle poche opportunità di svago che non richiedeva spostamenti con mezzi propri o pubblici come avviene per accedere alle multisala sorte in periferia. Abbiamo quindi promosso una rassegna cinematografica affittando un piccolo ma confortevole spazio teatrale a due passi

dalla centralissima Piazza Duomo, per offrire otto film di qualità, con il coinvolgimento di un Circolo Arci cittadino, apprezzato per la propria attività ventennale in campo artistico e cinematografico. L'obbiettivo era quello di offrire un'occasione di divertimento e socializzazione, lanciando al tempo stesso un segnale politico all'amministrazione comunale, che affermasse il diritto ad una buona qualità della vita, in particolare per la nostra gente.



Risultati e considerazioni

Anche grazie a un prezzo del biglietto contenuto a 4 euro e alla capillare pubblicità, abbiamo ottenuto una presenza media di sessantaquattro spettatori, con punte oltre i settantacinque in occasione di due proiezioni, per un totale complessivo di cinquecentoquindici presenze. Medie assolutamente lusinghiere data la natura *autogestita* dell'iniziativa e, soprattutto, dati i risultati assai più modesti realizzati, in genere, dalle proiezioni delle sale cinematografiche ufficiali.



CGIL SINDACATO PENSIONATI ITALIANI **COMO** **arci** **arcati**

Lo SPI Cgil di Como presenta

Cinema in città

Teatro Lucernetta
Piazza Medaglia d'Oro, 4
COMO

PROGRAMMA
ore 15.00

28 Ottobre 2019	7 UOMINI A MOLLO
11 Novembre 2019	THE POST
25 Novembre 2019	LA LA LAND
09 Dicembre 2019	LA SECONDA NOTTE DI NOZZE
13 Gennaio 2020	LE INVISIBILI
27 Gennaio 2020	UN SACCHETTO DI BIGLIE
10 Febbraio 2020	MARIGOLD HOTEL
24 Febbraio 2020	LE GRAND BAL

CGIL **COMO**
Ingresso € 4,00

Stereotipi e violenza di genere

Erba

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti

Legambiente Spi di Erba e Coordinamento donne Como, liceo scientifico G. Galilei.

💡 Descrizione progetto

Una riflessione sulle differenze di genere nell'ambito giovanile col coinvolgimento di ragazze e ragazzi delle classi quarte e delle quinte del liceo scientifico G. Galilei, seguiti nel progetto dalla professoressa di filosofia Maria Grazia Girolimetto. Promossa e gestita dallo Spi di Erba che intesse da anni rapporti con il liceo presente in città. Nella programmazione dell'anno scolastico 2019-2020 si è scelto di coinvolgere nella riflessione sulle differenze di genere nell'educazione, nella comunicazione e nella società le classi quarte guidate da Monica Lanfranco, formatrice e femminista.

Per le classi quinte si è coinvolta l'avvocata Grazia Villa per discutere del mondo giovanile in modo particolare con riferimento alla violenza nei confronti delle donne e dei diritti costituzionali delle minoranze. Questo secondo step si è svolto in Dad.

🔄 Risultati e considerazioni

Partecipazione attenta di circa ottanta ragazze/i, fattiva collaborazione con il liceo che prosegue con un progetto anche per l'anno scolastico 2020-2021.



Come costruisco un presepe

Rebbio

Ambito dell'iniziativa Inclusione sociale

👥 Soggetti coinvolti

Una decina di ospiti della Rsa Ca' d'Industria di Rebbio (frazione di Como) affiancati da volontari Spi e Auser e animatori della struttura.

💡 Descrizione progetto

Grazie a un nostro iscritto, appassionato *presepaio* che ha insegnato tutti i trucchi del mestiere, abbiamo realizzato con gli ospiti della Rsa cinque presepi in polistirolo. Ci sono voluti mesi ma il risultato è stato davvero sorprendente come dimostrano le foto.



🎯 Risultati e considerazioni

Coinvolgimento, dopo un primo momento di perplessità in cui gli ospiti pensavano di non essere in grado di realizzarli, e apprezzamento per l'iniziativa molto gradita anche dai familiari. L'iniziativa si è conclusa in dicembre con l'esposizione presso una sala comunale della zona allietata da musiche e letture natalizie.



Un torneo itinerante

Como e provincia

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti

Quarantadue ospiti (tra cui sette ultranovantenni e diciannove ultraottantenni) di nove Rsa. Degna di rilievo la partecipazione di ben due giocatrici di novantanove anni.



💡 Descrizione progetto

Torneo di scala 40 iniziato in maggio e terminato con le premiazioni in agosto. Iniziativa itinerante tra Como e provincia. Ogni incontro si è svolto in una

struttura diversa, complicati gli spostamenti ma tutti i problemi logistici sono stati ampiamente superati. Pomeriggi di svago con tombola o merende collettive si sono intervallati a quelli di gara. Le fasi eliminatorie ci hanno portato in corso d'opera ad organizzare in parallelo il Torneo delle 90 primavere per recuperare coloro che erano stati eliminati. Le Rsa si sono fatte in quattro per accoglierci e gli operatori dell'animazione sono stati straordinari. Grande successo dell'iniziativa che ha avuto vasta eco sui media locali.

🎯 Risultati e considerazioni

I partecipanti, i loro accompagnatori e i familiari hanno molto apprezzato l'iniziativa tanto che a gennaio 2020 era in fase preparatoria il secondo torneo che aveva già raccolto l'adesione di undici Rsa. Aspettiamo di sconfiggere il maledetto virus per realizzarlo.



IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Mantova, 25 - Cremona
Tel. 0372 448604
spicremona@cgil.lombardia.it
Luigi Foglio 335 7187280



1+1=3 gran finale

Cremona

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Ragazze e ragazzi con disabilità della provincia di Cremona e delle province lombarde. Attivisti Spi. Associazioni dei ragazzi con disabilità. Sindaco di Cremona.

Descrizione progetto

Nel 2019 oltre ai tradizionali incontri mensili e finali provinciali, si sono svolte a Cremona le finali regionali delle bocce. Molti i territori coinvolti e più di 200 partecipanti solo il giorno delle finali.



Risultati e considerazioni

Come ormai d'abitudine la condivisione di momenti ludici e di solidarietà hanno coinvolto decine di attivisti Spi. Per le finali regionali molti i ragazzi giunti dalle province lombarde anche piuttosto lontane come Varese e Como. Ampio successo e visibilità dell'iniziativa con le amministrazioni coinvolte. Soddisfazione espressa anche dalle associazioni e dai famigliari delle ragazze e dei ragazzi con disabilità.



Una trota per due!

Bordolano

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Anffas di Crema, Cdd, Cse L'Orizzonte (Coop Dolce), Coop Gamma, altre associazioni, e privati.

Descrizione progetto

Come ogni anno coi ragazzi con disabilità organizziamo, in un laghetto a circa venti chilometri da Cremona, interamente dedicato all'evento, una gara di pesca alla trota. La tradizione e il passaparola hanno portato, negli anni, all'adesione di moltissime associazioni provinciali. L'iniziativa si colloca nell'insieme di incontri tra i pensionati e i ragazzi meno fortunati.



Risultati e considerazioni

Le occasioni di crescita sono più per noi pensionati che per i ragazzi con disabilità. Si è creata, nel tempo, l'occasione per condividere momenti di svago e divertimento. Si è contribuito, quasi inconsapevolmente, a costruire un riconoscimento dello Spi Cgil che va oltre il mero ruolo sindacale/rivendicativo. Si ha la sensazione concreta di contribuire alla costruzione di una società più equa ed inclusiva.



Mettiamoci le mani

Crema - Cremona

Ambito dell'iniziativa Legalità

Soggetti coinvolti

Licei cremaschi e cremonesi, classi quarte e quinte.

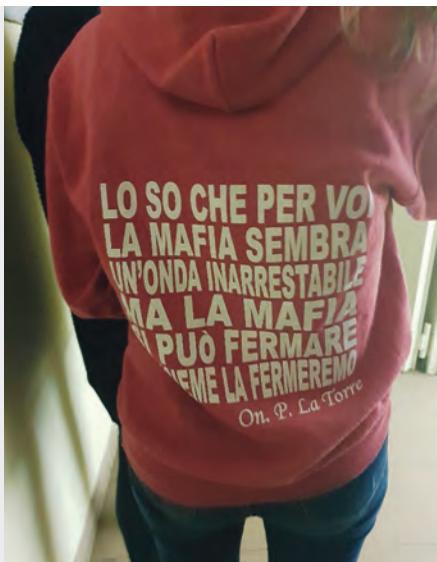
Descrizione progetto

Per preparare le ragazze e i ragazzi al tema della legalità e dell'antimafia, abbiamo organizzato due importanti convegni alla presenza di personalità di spicco nella lotta contro la criminalità organizzata. A Crema, davanti a 190 ragazze e ragazzi hanno relazionato Gian Antonio Girelli, ex presidente della commissione antimafia lombarda, Elena Simeti responsabile di Libera Masseria, Alessio Maganuco per lo Spi di Cremona e Enzo Moriello per Cgil Lombardia. Molte poi le domande dalla platea che hanno sottolineato l'interesse agli argomenti affrontati: mafia e antimafia – infiltrazioni mafiose al nord – metodi di contrasto

tra i quali l'utilizzo e la restituzione alla società dei siti sequestrati.

A Cremona invece abbiamo avuto l'occasione di confrontarci con Franco La Torre figlio di Pio, sindacalista e parlamentare ucciso dalla mafia che ha raccontato dell'esperienza siciliana legata al fenomeno mafioso, ma anche alle lotte di contrasto con ricordi e testimonianze, approfondendo le Leggi, oggi fondamento dell'antimafia, promosse dal padre. Hanno partecipato al convegno anche Merida Madeo dello Spi Lombardia, Enzo Moriello della Cgil Lombardia e Alessandro Rapezzi della Fli nazionale.





🌀 Risultati e considerazioni

Molto partecipati i convegni. Le scuole cremonesi ci chiedono di replicare e sono molte quelle che per la prima volta cercano il contatto con noi. Importanti e condivisi anche dai nostri attivisti. Il tema delle infiltrazioni mafiose e quello più vasto della legalità è molto attuale e coinvolge molti aspetti della nostra quotidianità. La segreteria di Cremona intende proseguire anche alla luce della visibilità conquistata sul territorio rispetto queste tematiche.



**Mettiamoci
le
Mani**



CGIL
SPI
Cremona

LIBERA MASSERIA
Cislano

Crema
Sala Alessandrini
Incontro con le scuole
22 marzo 2019 ore 11,00

Dalla legalità ai campi antimafia

Partecipano col Sindacato Pensionati Italiani:

Le studentesse e gli studenti del Pacioli di Crema
Aloisio Maganuco (SPI CGIL coordinatore del progetto)
Elena Simeti (Libera Masseria di Cislano)
Gian Antonio Girelli (Consigliere Regionale
Lombardia, già presidente della commissione antimafia
Lombarda)
Una ragazza a testimoniare l'esperienza in un campo
antimafia

Sarà presente a parlare i esults dell'Amministrazione
di Sindaco di Crema Stefania Bonaldi

Legalità: scendiamo in campo

Cislano - Gaggiano

Ambito dell'iniziativa Legalità

Soggetti coinvolti

Alcune classi del liceo Pacioli di Crema e del liceo Anguissola di Cremona, attivisti Spi, operatori dei luoghi ospitanti.

Descrizione progetto

Con gli studenti delle quarte e quinte di due licei di Cremona e Crema, abbiamo organizzato alcuni momenti di approfondimento sul tema della legalità e della lotta alla mafia vivendo i siti sequestrati alla malavita organizzata. Si affrontano gli argomenti nelle classi, ci si reca per una giornata di studio con appositi laboratori in Libera Masseria, dove, oltre al racconto della storia del luogo, alla visita dello stesso, si fanno lavorare i ragazzi in gruppi di lavoro.

Alle studentesse e agli studenti viene poi offerta, sponsorizzata dallo Spi di Cremona con l'aiuto del re-

gionale, la possibilità di vivere, in estate, una settimana di campo di lavoro dove si aiuta a ricostruire i siti sequestrati, si continua ad approfondire l'argomento con esperienze dirette come la visita al tribunale di Milano e l'incontro con qualche giudice esperto di antimafia, si lavora nei campi sequestrati e coltivati (nel nostro caso un luppoleto alle porte di Milano).



Risultati e considerazioni

Con gli studenti non si vive solo l'esperienza legata alla finalità del progetto. La partecipazione ai momenti di studio, agli approfondimenti, ai lavori manuali ed anche ai momenti di riposo e di svago, consente un incontro con le nuove generazioni che diventa scambio di esperienze di vita e permette sia a noi che a loro di superare stereotipi che spesso si hanno verso generazioni diverse.



Le infiltrazioni mafiose

Casalmaggiore - Crema - Cislano

Ambito dell'iniziativa Legalità

👥 Soggetti coinvolti

Studenti e docenti dei Licei Romani di Casalmaggiore e Pacioli di Crema, Libera Masseria di Cislano, associazioni e giornalisti antimafia.

💡 Descrizione progetto

Più iniziative per un ampio progetto che parla di legalità e mafia, con un occhio particolare alle infiltrazioni al nord. Si consolida in questo anno il rapporto con Libera Masseria di Cislano un luogo sequestrato all'andrangheta ed ora luogo di studio e di campi di lavoro estivo.



🎯 Risultati e considerazioni

Abbiamo approfondito le nostre conoscenze in merito al fenomeno di diffusione mafiosa nella nostra provincia e regione ed abbiamo trasmesso i principi di legalità ed equità a moltissimi studenti che ci hanno seguito in varie iniziative: convegni sul territorio con invitati giornalisti e realtà impegnate ed esposte al sud, percorsi di formazione nei luoghi sequestrati, impegni nei campi di lavoro estivi finanziati dallo Spi provinciale con l'aiuto di quello regionale.



Sebben che siamo donne

Casalmaggiore

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti

Istituto Romani Casalmaggiore – Mla
Associazione anti violenza – Cgil e
Cisl provinciali, Monica Lanfranco
(giornalista, femminista e formatrice).

💡 Descrizione progetto

L'iniziativa sulle politiche di genere,
tratta principalmente il fenomeno
della violenza sulle donne senza tra-
scurare le pari opportunità nel mon-
do del lavoro e nell'intera società.



🌀 Risultati e considerazioni

Continuità nella collaborazione in-
tergenerazionale. L'iniziativa è pre-
ceduta da momenti di formazione e
drammatizzazione in classe con la
cooperativa teatrale Jolly di Parma.
Le ragazze e i ragazzi hanno parte-
cipato attivamente anche al conve-
gno dimostrando interesse e con-
divisione.



Briscola senza età

Leghe della provincia

Ambito dell'iniziativa Socialità

Soggetti coinvolti

Spi Cgil Cremona lega di Casalmaggiore, Casalbuttano, Soresina e Pizzighettone.

Descrizione progetto

L'iniziativa si colloca all'interno dei Giochi di Liberetà. Sempre più successo per le gare di Briscola, occasione per incontrare i pensionati in momenti ludici e di socialità.



Risultati e considerazioni

Molta partecipazione di pensionate e pensionati, occasioni per divertirsi, socializzare e far conoscere Lo Spi Cgil anche attraverso la pubblicazione delle nostre attività e iniziative sindacali, sociali, politiche.



1+1=3 cresce la partecipazione

Cremona

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Leghe Spi e associazioni di ragazzi con disabilità.

Descrizione progetto

Le finali sono il completamento di una intensa attività con appuntamenti mensili con le ragazze e i ragazzi con disabilità. Molte associazioni ormai hanno aderito e ci chiedono di partecipare a momenti molto graditi dai ragazzi. Per i pensionati il divertimento del gioco e la soddisfazione di condividere momenti di aggregazione.



Risultati e considerazioni

Partecipazione sempre più in crescita, così come il riconoscimento del nostro sindacato come soggetto propositivo sul territorio in iniziative che vanno oltre l'attività strettamente sindacale.



Il sindaco di Cremona Gianluca Galimberti al lancio della prima boccia.

Noi non dimentichiamo

Da Podhum (Croazia) a Trieste

Ambito dell'iniziativa Memoria

👥 Soggetti coinvolti

Otto pullman di ragazzi delle scuole superiori di Cremona, rappresentanti delle istituzioni cremonesi (sindaco di Cremona, presidente della Provincia e altri sindaci dei comuni cremonesi), testimoni in loco, Spi Cgil Cremona.

💡 Descrizione progetto

La rete scuole superiori di Cremona organizza ogni anno un viaggio della memoria particolarmente significativo, arrivando a far vivere, direttamente nei luoghi più significativi d'Europa, l'esperienza storica del ricordo a più di 900 studenti. Lo Spi di Cremona da un paio d'anni partecipa permettendo ad alcuni ragazzi meno abbienti la possibilità di vivere il viaggio. Quest'anno con quasi 400 ragazzi in otto pullman ci siamo recati prima a Podhum, cittadina croata sul confine italiano dove



nel luglio 1942 quasi cento ragazzi e uomini dai 16 ai 64 anni sono stati vittime innocenti di una rapresaglia dell'esercito italiano per contrastare alcuni atti di guerriglia partigiana. Poi si è visitata la foiba di Basovizza e il campo profughi di Padriciano che raccolse nel dopoguerra esuli giuliano dalmati. Infine ci si è recati per una cerimonia finale con le testimonianze di sopravvissuti e dei curatori del sito alla Risiera di San Sabba in centro a Trieste, purtroppo noto luogo che non fu solo campo di concentramento, ma pare anche luogo di sterminio.



Risultati e considerazioni

Con le nuove generazioni si partecipa e si vive la memoria ripercorrendo la storia, approfondendo i fatti storici con esperti e sopravvissuti. Sono esperienze emozionanti ed istruttive, noi vi partecipiamo anche per conoscere luoghi da poter anche poi visitare in autonomia con i nostri attivisti.



IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Besonda Inferiore, 11 - Lecco
Tel. 0341 488244
spilecco@cgil.lombardia.it
Luigia Valsecchi 338 4767038



Allena-Mente

Olgiate Molgora

Ambito dell'iniziativa

Stili di vita

Soggetti coinvolti
Spi, Auser, Comune di Olgiate Molgora.

Descrizione progetto

Iniziativa creata per migliorare la memoria e gestire con più consapevolezza ansia e preoccupazione attraverso il metodo Feuerstein. In tutto sono stati organizzati dieci incontri da due ore ciascuno, tenuti dal dottor Andrea Riva.

Risultati e considerazioni

Larga partecipazione all'iniziativa, che con questo corso chiudeva il programma di ginnastica mentale riservato alla maggior parte delle leghe dei nostri territori.

VUOI MIGLIORARE LA MEMORIA? MANTENERE ATTIVO IL CERVELLO? GESTIRE CON PIÙ CONSAPEVOLEZZA ANSIA E PREOCCUPAZIONE?

ALLENA-MENTE

ESPERIENZE DI GINNASTICA MENTALE E ATTIVAZIONE COGNITIVA

CGIL SPI OLGATE MOLGORA con il Patrocinio del Comune di Olgiate Molgora

10 incontri di due ore ciascuno, a cadenza settimanale, per un massimo di 13 partecipanti, con esperienze interattive per migliorare le proprie capacità cognitive, attraverso il metodo Feuerstein

Gli incontri saranno condotti dal **Dott. Andrea Riva**
Dottore in scienze della formazione -
master in Programmazione Neurodidattica applicative Metodi Feuerstein

tutti i Venerdì dalle ore 14,00 alle ore 16,00
a partire da **VENERDI 19 APRILE**
presso la sala consiliare del Comune di Olgiate in Via Stazione 20

QUOTA DI ADESIONE COMPLESSIVA PER I 10 INCONTRI: € 20,00

Per informazioni e adesioni: Spi CGIL Olgiate - Ghezzi Rosanna 334 - 166 33 18
oppure: spillecco@cgil.lombardia.it oppure: rosanna.ghezzi@cgil.lombardia.it

Lockdown: come ci ha cambiati

On-line

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Spi Cgil Lecco provinciale.

 **Descrizione progetto**
Iniziativa in favore di tutte le pensionate e i pensionati per passare il tempo in maniera diversa dal solito, senza violare le regole dell'emergenza sanitaria. Progetto aperto a tutte le persone interessate a raccontare le emozioni e le sensazioni inerenti al primo *lockdown* del 2020.

 **Risultati e considerazioni**
Iscritti e simpatizzanti hanno inviato i propri lavori raccontando come hanno vissuto il primo periodo difficile di emergenza. I racconti poi sono stati condivisi tramite il digitale con il mondo Spi provinciale.

Festa di fine estate

Paderno d'Adda

Ambito dell'iniziativa
Socialità

 **Soggetti coinvolti**
Spi Lecco, Auser.

 **Descrizione progetto**
Giornata di divertimento a Paderno d'Adda, con pomeriggio danzante e sottoscrizione a premi, e come primo premio una bicicletta.

 **Risultati e considerazioni**
Decine di persone hanno partecipato ai balli del pomeriggio e hanno comprato i biglietti della lotteria e si sono divertite.



Alla scoperta dell'arte contemporanea

Milano - Bergamo

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Spi, Hangar Bicocca, GAMeC Bergamo.

Descrizione progetto

Visita guidata di un'ora e mezza allo spazio espositivo Hangar Bicocca, nato dalla riconversione di uno stabilimento industriale, con un passaggio alle mostre di Mario Merz "Igloos" e Anselm Kiefer "I sette palazzi celesti", per un'introduzione sull'arte contemporanea, a seguire una visita al GAMeC di Bergamo per la collezione impermanente "Libera. Tra Warhol, Vedova e Christo", con accompagnamento della curatrice.

Risultati e considerazioni

Decine di persone hanno potuto visitare gli spazi espositivi e godere di lezioni di arte contemporanea, arte a volte così distante da tutti noi.

Centri storici: che tesori!

Matera - Trani - Bari - Jesi

Ambito dell'iniziativa
Cultura

👥 Soggetti coinvolti
Spi Cgil Lecco provinciale.

💡 Descrizione progetto
Gita a Matera, capitale europea della cultura, nel 2019, con visite guidate nella città lucana e visite ai centri storici e alle bellezze di Trani, Bari e Jesi.

🎯 Risultati e considerazioni
Decine di persone hanno partecipato al viaggio, visitando posti nuovi e apprendendo informazioni etnografiche e gastronomiche locali.



Palazzo delle Paure

Lecco

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti
Spi Cgil Lecco provinciale, iscritti/e.

Descrizione progetto
Visite alle mostre organizzate al centro espositivo di Palazzo delle Paure a Lecco. Più di un centinaio di persone hanno ammirato la mostra sui Macchiaioli, quella sull'Ottocento lombardo e l'esposizione sulle immagini della montagna, con la presenza dei curatori delle mostre che hanno illustrato sia il periodo storico artistico che le tecniche di realizzazione.



Risultati e considerazioni
Alta partecipazione da parte delle pensionate e dei pensionati che hanno potuto ammirare opere d'arte ricercate e godere di una formazione specifica.



lunga vita col Qi Gong!

Lecco

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

👥 Soggetti coinvolti

Spi Cgil Lecco provinciale, Associazione Danza, Il libero sentiero.

💡 Descrizione progetto

Nato in Cina più di cinquemila anni fa il Qi Gong può essere definito come sistema di pratiche i cui obiettivi sono mantenersi sani, curarsi, aumentare la vitalità, ottenere la

longevità e sviluppare al massimo le potenzialità dell'essere umano. È uno strumento valido per ampliare senza sforzo le proprie capacità, allontanando l'invecchiamento fisico-mentale e rendendo l'umore allegro.

🌀 Risultati e considerazioni

Buona partecipazione da parte delle persone che hanno provato una pratica a loro sconosciuta, ottenendo i benefici che porta il Qi Gong.



Scacchi: il gioco senza età

Lecco

Ambito dell'iniziativa Socialità

 **Soggetti coinvolti**
Spi, Circolo scacchistico Spassky Lecco.

 **Descrizione progetto**
Corso di insegnamento e di approfondimento del gioco degli scacchi tra febbraio e marzo 2019. Un corso di sei lezioni che è stato organizzato per chiunque fosse interessato a imparare la disciplina oppure a migliorarla, nel caso in cui conoscesse già le basi. La prima lezione si è tenuta proprio nella sede sindacale di via Besonda inferiore 11, così da avvicinare ancora di più il circolo.

 **Risultati e considerazioni**
La maggior parte delle persone partecipanti ha potuto avvicinarsi a un mondo che non conoscevano, sperimentando un nuovo gioco di relazione e condivisione.



Scrittura creativa

Lecco

Ambito dell'iniziativa
Cultura

 **Soggetti coinvolti**
Spi Cgil Lecco provinciale.

 **Descrizione progetto**
Laboratorio interattivo di “scrittura creativa” sul racconto, condotto da Enrico Ernst, drammaturgo diplomato alla scuola teatrale Grassi di Mila-

no che ha permesso ai partecipanti di cimentarsi nella produzione di testi poetici condividendo l'esperienza del lavoro in gruppo.

 **Risultati e considerazioni**
Decine di persone hanno partecipato al corso imparando i rudimenti della scrittura creativa, e a esprimere capacità personali che ancora erano pressochè sconosciute.



Sferlando

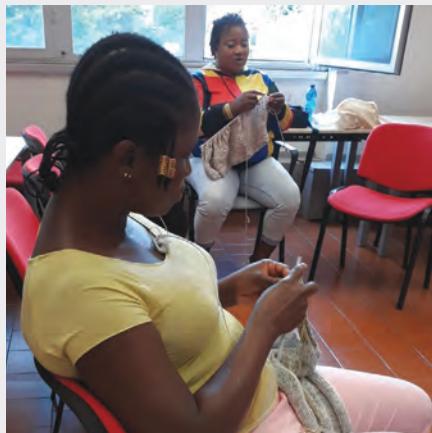
Lecco

Ambito dell'iniziativa
Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti
 Spi, migranti.

💡 Descrizione progetto
 Laboratorio per imparare e perfezionare il lavoro ai ferri, con donne migranti, condividendo esperienze di vita e di abilità tecniche, parlando e realizzando prodotti di ogni genere.

🎯 Risultati e considerazioni
 Partecipazione interessante di donne migranti, a volte con figli al seguito.



Torneo di tennis

Ballabio

Ambito dell'iniziativa Socialità

👥 Soggetti coinvolti

Spi, Tennis Club Lecco, Circolo Tennis Ballabio.

💡 Descrizione progetto

Torneo aperto a tutte le persone sopra i 55 anni, all'interno dei Giochi di Liberetà. Previsti in tabellone il singolare femminile e il singolare maschile. I vincitori della fase provinciale si sono qualificati per le Regionali.

🎯 Risultati e considerazioni

I vincitori lecchesi hanno sfidato i tennisti delle altre province lombarde.



I luoghi della democrazia

Roma

Ambito dell'iniziativa Cultura

 **Soggetti coinvolti**
Iscritti e famigliari iscritti.

 **Descrizione progetto**
Un viaggio a Roma per conoscere il Parlamento e il Quirinale previsto per maggio 2020.
La proposta prevedeva tre giornate, con partenza in autobus, e con visita prenotata al Quirinale, per conoscere la sede della nostra presidenza e usufruire delle tante opere d'arte in esso contenute...
Pomeriggio visita anche agli splendidi giardini. Il giorno successivo visita al Parlamento, con un parlamentare come accompagnatore, che avrebbe introdotto e spiegato le varie fasi di lavoro.

 **Obiettivi**
L'obiettivo era quello di far conoscere i luoghi della gestione della politica senza dimenticare di "godere" delle bellezze artistiche che in quei luoghi sono conservate.

Arricchiamo la memoria

Milano

Ambito dell'iniziativa Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Iscritti e famigliari iscritti.

 **Descrizione progetto**
Giornata prevista per metà marzo 2020, dedicata alla “memoria”, iniziando con una visita al Binario 21 della Stazione Centrale, passando per il memoriale della Shoah, fino al Giardino dei Giusti. La giornata sarebbe stata anticipata da un momento di confronto, che si sarebbe tenuto in un teatro, dove avremmo avuto letture e video.

 **Obiettivi**
Passare una giornata accompagnati da una guida che ci potesse introdurre correttamente al concetto di “memoria”, al fine di sottolineare l'importanza del non dimenticare.

eSperimenti

Introbio

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

 **Soggetti coinvolti**
Iscritti e non iscritti, sempre curiosi della vita e delle potenzialità della stessa.

 **Descrizione progetto**
eSperimenti ovvero **Esperienze di ginnastica mentale e cognitiva:** previsti i due ultimi incontri a Primaluna e Introbio, per ultimare un progetto iniziato nel 2019 e destinato a chi desidera migliorare la memoria e gestire con più consapevolezza ansia e preoccupazione che possono presentarsi con il passare degli anni.
Il modulo previsto per ogni sede era di 10 incontri. Il metodo suggerito è Feuerstein.

 **Obiettivi**
Aumentare la motivazione a far rimanere attivo il cervello, migliorare i processi di memorizzazione, riflettere sui processi cognitivi e padroneggiare l'ansia.

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Lodivecchio, 31 - Lodi
Tel. 0371 616086
spilodi@cgil.lombardia.it
Gianfranco Dragoni 0371 616086



Giochi senza confini

Rsa della provincia

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Ospiti delle case di riposo.

 **Descrizione progetto**
Nel 2019 abbiamo dato il via alla riorganizzazione dell'Area del benessere, resa possibile grazie alla disponibilità di altri quattro compagni. Grazie a queste nuove collaborazioni abbiamo ampliato la partecipazione ai giochi anche al mondo della disabilità. Il contributo di idee si è materializzato, oltre che alla organizzazione di gare di pesca, anche con la progettazione di nuovi giochi adatti soprattutto a chi ha importanti problemi di disabilità, proprio come gli ospiti delle case di riposo.

Il manufatto predisposto, nel caso specifico un mini flipper, nella sperimentazione fatta in una casa famiglia per persone disabili, ha consentito a tutti gli ospiti di partecipare, con grande soddisfazione.

 **Risultati e considerazioni**
Rendere l'Area del benessere sempre più confacente allo spirito della nostra organizzazione.



Ti regalo un tablet

Rsa della provincia

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👤 Soggetti coinvolti Spi, migranti.

💡 Descrizione progetto

Adesione alle attività di laboratorio del servizio educativo quali: attività di socializzazione con la donazione di due tablet: l'utilizzo dei social oggi permette un contatto e una comunicazione visiva con i propri parenti e le persone care. Ecco allora l'idea di donare i tablet alla casa di riposo per consentire ad alcuni ospiti di avere contatti diretti con l'esterno. Strumenti diventati indispensabili nel periodo di *lockdown*.

🎯 Risultati e considerazioni

L'appagamento di avere donato strumenti utili al mantenimento di contatti con i propri familiari in un periodo in cui era ed è impossibile l'accesso nelle case di riposo.

Arteterapia

Lodi

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti

Frequentatori del centro socio educativo per disabili scuola d'arte Bergognone di Lodi.

💡 Descrizione progetto

Arteterapia: messa a disposizione di materiale per il disegno e la pittura. Consentire alle persone con disabilità di esprimersi liberamente nel processo artistico avendone ben presente la valenza ai fini terapeutici.

🎯 Risultati e considerazioni

La scuola produce materiale (esempio: biglietti di auguri natalizi) con illustrazioni manuali interamente realizzate dai frequentatori del centro. Lo Spi di Lodi si fa da anni promotore della loro diffusione avendone un riscontro altamente positivo.



La nostra solidarietà

Amatrice (RI)

Ambito dell'iniziativa Solidarietà

Soggetti coinvolti

Spi Lodi, i residenti delle zone colpite dal terremoto del Centro Italia: Amatrice.

Descrizione progetto

Come da consuetudine da alcuni anni lo Spi di Lodi organizza viaggi in zone di particolare fragilità (Isola del Piano: terreni confiscati alla mafia, Caserta: Casa Ruth, dove una comunità di suore provvede a ridare dignità a donne che hanno subito abusi).

Nel 2019 la scelta è stata fatta su Amatrice, quelle zone dove il terremoto di fine agosto 2016 ha provocato devastazione e morti, per trascorrere una giornata di impegno e solidarietà.

Risultati e considerazioni

“Questo viaggio è stato un atto d'amore verso tutta la gente colpita”, così si sono espressi gli abitanti, felici di sapere che qualcuno pensa ancora a loro.



1+1=3 comunque insieme

Lodi

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Cooperativa Sociale Le Pleiadi
Servizi di Lodi e Centro Lavoro e
Arte della Lada – ragazze e ragazzi
con disabilità.

Descrizione progetto

Gara di bocce con ragazze e
ragazzi disabili (sindrome di down
e altre disabilità psicofisiche) che
si doveva tenere mercoledì 13
maggio 2020. Il progetto era già
stato realizzato in passato con un
buon risultato (raggiungimento
degli obiettivi di coesione sociale).
È stato ovviamente cancellato per
la pandemia. Sarà riprogrammato
non appena possibile.

Obiettivi

Gareggiare per vincere, comunque
insieme.

La Marcia del Nebbiolo

Tavazzano

Ambito dell'iniziativa
Stili di vita - Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti
Gruppo Spi Lodi – ragazze e ragazzi disabili e podisti dello Spi.

💡 Descrizione progetto
Marcia del Nebbiolo, 42ª edizione: competizione organizzata dal Gruppo podistico di Tavazzano, manifestazione ludico motoria a passo libero. Si tratta di una marcia che viene riproposta da parecchi anni alla quale si iscrive anche un gruppo di persone di Spi provinciale coinvolgendo anche ragazze e ragazzi disabili del territorio lodigiano. Era stata organizzata per il 15 Marzo 2020, evento poi cancellato per la pandemia. Sarà riprogrammata non appena possibile.

🎯 Obiettivi
Valorizzare la natura circostante, insegnando loro che gareggiare ha un valore nella società.

Peschiamo insieme

Montanaso Lombardo

Ambito dell'iniziativa

Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Cooperativa sociale Le Pleiadi
Servizi di Lodi – ragazze e ragazzi
con disabilità.

Descrizione progetto

Gara pesca con ragazze e ragazzi disabili (sindrome di down e altre disabilità psicofisiche) che si doveva tenere mercoledì 20 o 27 maggio 2020, in base alle condizioni climatiche perché all'aperto. Lo scopo era di insegnare loro a pescare in compagnia di amici. Il progetto era già stato realizzato in passato con un buon risultato. È stato ovviamente cancellato per la pandemia. Sarà riprogrammato non appena possibile.

Obiettivi

Superare la competitività, insegnando loro che gareggiare non significa essere rivali.

Giochi: tutto sospeso

Rsa della provincia

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Rsa e associazioni.

 **Descrizione progetto**
Come ogni anno era stato preparato un fitto calendario di appuntamenti nell'ambito dei Giochi di Liberetà che avrebbe coinvolto molti ospiti delle Rsa o giovani disabili e le loro organizzazioni. Purtroppo la pandemia non ne ha reso possibile la realizzazione.

 **Obiettivi**
Offrire momenti di socialità e divertimento a chi spesso vive le sue giornate in solitudine. La partecipazione è andata crescendo negli anni.

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Altobelli, 5 - Mantova
Tel. 0376 202257
spimantova@cgil.lombardia.it
Franco Scandolari 345 7962174



Noi con gli ospiti delle Rsa

Rsa della provincia

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Le leghe Spi del mantovano, gli ospiti delle Rsa.

Descrizione progetto

Nel 2018 e 2019 abbiamo organizzato nelle Rsa piccoli intrattenimenti musicali, lavori teatrali, anche dialettali, e celebrato le date importanti della nostra storia, con particolare attenzione per l'8 marzo, giornata della internazionale della donna, significativa nei ricordi delle nostre anziane, la maggioranza tra gli ospiti delle Rsa.

Nel 2020, a causa del Covid-19 i nostri interventi sono cambiati. Abbiamo fornito alle Rsa degli smartphone per consentire videochiamate con i famigliari, mascherine, camici, ma anche mimose per cercare di colorare un po' questo triste periodo. Nel 2021 non abbasseremo la

guardia e manterremo viva la nostra attenzione e disponibilità.

Risultati e considerazioni

Si sono costruiti importanti momenti di socialità con gli ospiti, strappando alla solitudine coloro che hanno minori possibilità di incontrare i parenti.

1+1=3 un successo crescente

Cremona

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Associazioni e cooperative sociali.

 **Descrizione progetto**
I Giochi di Libertà sono la principale occasione che ci consente di contattare e creare collaborazione con i ragazzi e le ragazze speciali.

Nel 2018 e 2019 le gare di bocce 1+1=3 hanno coinvolto circa quaranta partecipanti. Nel 2019 abbiamo partecipato alle finali regionali che si sono svolte a Cremona nel mese di giugno.

 **Risultati e considerazioni**
Bellissima esperienza ancora viva nei ricordi da ripetere sicuramente.



In... navigazione!

Laghi di Mantova

Ambito dell'iniziativa
Coesione sociale

👥 **Soggetti coinvolti**
Associazioni di diversamente abili,
Barcaioli del Mincio.



💡 **Descrizione progetto**

Con i ragazzi speciali delle associazioni e con la collaborazione dei Barcaioli del Mincio, è stata organizzata una escursione sui Laghi di Mantova con visita guidata al Museo etnografico dei mestieri sul fiume, conclusa con aperitivo e risottata molto gradita.

🔄 **Risultati e considerazioni**

Sono state coinvolte un'ottantina di persone, compresi gli accompagnatori.

Il successo è stato molto e condiviso da tutti e la speranza è di ripetere l'esperienza quanto prima.

Purtroppo la pandemia ci impedisce di avere contatti con i nostri amici speciali che comunque ogni tanto salutiamo in videochiamate.

Fulmine

Viadana

Ambito dell'iniziativa
Memoria

👥 Soggetti coinvolti
Scuole del Viadanese, Anpi di Viadana, Coop 3.0.

💡 Descrizione progetto
Nel 2019 si è realizzato lo spettacolo di burattini *Fulmine*, tratto dal

libro *Fulmine, cane coraggioso* di Anna e Michele Sarfatti. Sono state coinvolte circa trecento persone tra alunni e insegnanti.

🎯 Risultati e considerazioni
È stata portata l'attenzione di alcune scuole primarie sulla lotta di Liberazione.



I Progetti Anchise

Viadana

Ambito dell'iniziativa Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Associazioni e cooperative sociali.

 **Descrizione progetto**
Il valore della memoria è ciò che vogliamo maggiormente trasmettere ai nostri studenti. A tal proposito lo Spi Cgil di Mantova partecipa all'iniziativa "In Treno per la Memoria". Nel 2017-18 è partito il progetto

Anchise1 riguardante i contatti intergenerazionali: si sono messe a confronto le esperienze di vita, di lavoro, di viaggio di noi pensionati con quelle dei ragazzi che hanno anche contraccambiato con le loro conoscenze tecnologiche.

Nel 2018-2019 con Anchise 2 si sono creati gruppi formati da studenti e pensionati che si sono espressi con racconti e storie elaborando scritti veramente interessanti corredati da immagini.



Nel 2019-2020 abbiamo dato vita al progetto “Stabiliamo un contatto” allo scopo di aumentare lo spirito di gruppo e stabilire un ponte fra generazioni con lo stesso metodo di Anchise 1 e 2. Il progetto è stato portato a termine con grande difficoltà a causa dell'emergenza Covid-19.

Sospeso nel 2020 nel 2021 – per dare continuità agli anni precedenti – si è organizzato in modalità video conferenza il Treno per la Memoria. Il titolo è così diventato “Il Treno è fermo in stazione ma la memoria corre sulla rete”. Sono coinvolte una quarta del Liceo del Sanfelice di Viadana e una ventina di pensionati e pensionate. Temi trattati: La solitudine, io tu e il Covid, la Costituzione e noi, Mondi a confronto, Non siamo soli.

Risultati e considerazioni

L'obiettivo è lo sviluppo di una coscienza morale e politica che porti alla realizzazione dei principi di solidarietà e uguaglianza sociale.



IL LIBRO DELLE **IDEE**

Corso di Porta Vittoria, 43 - Milano
Tel. 02 55025460
spimilano@cgil.lombardia.it
Anna Celadin 334 2400508



Benessere in scena

Milano

Ambito dell'iniziativa Cultura - Stili di vita

👥 Soggetti coinvolti

Cascina Merlata, Auser Milano, Elisabetta Spaini, diplomata alla scuola Paolo Grassi di Milano, esperta di teatro e drammaturgia.

💡 Descrizione progetto

L'iniziativa è stata intitolata *Benessere in scena*, si è sviluppata in 24 incontri a cadenza settimanale da ottobre a dicembre 2019.

Il corso è stato dedicato agli over 60 con l'obiettivo di fornire ai partecipanti la possibilità di sperimentare attraverso il teatro, diversi aspetti della comunicazione ed espressione del corpo. È con l'acquisizione di una maggiore consapevolezza delle varie forme di comunicazione non strettamente verbale che si può riscoprire la propria energia, la propria creatività e sviluppare un diverso modo di relazionarsi. È stata un'oc-



casione per combattere la solitudine, il senso di emarginazione, di fragilità e riacquistare la fiducia in se stessi. Durante gli incontri sono state eseguite delle esercitazioni che hanno riguardato: il movimento, l'auto-espressione, le stimolazioni percettive, gli esercizi di concentrazione e sensoriali, la produzione di elaborati scritti in un percorso di conoscenza e ricerca di relazione fra l'individuo e il gruppo.

🔄 Risultati e considerazioni

I partecipanti al corso sono stati circa quaranta.

Tre mosse per il benessere

Cernusco sul Naviglio

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

Soggetti coinvolti

Azienda di Servizi alla persona Golgi-Redaelli di Vimodrone e Comune di Cernusco sul Naviglio.

Descrizione progetto

Presentati tre laboratori permanenti denominati: Laboratorio LucidaMente (dieci incontri), Laboratorio AlimentAzione (dieci incontri) e Laboratorio in Movimento (dieci incontri) tenuti da ottobre a dicembre 2019.

Lo Spi Cgil, insieme al Comune di Cernusco e all'Istituto geriatrico Asp Golgi-Redaelli di Vimodrone, scommettendo sulla salute e sul benessere del cittadino, hanno dato vita, a Cernusco sul Naviglio, al progetto *BenEssere - percorsi per un invecchiamento attivo*. Si è partiti da una domanda che è anche una sfida del nostro tempo: come si fa a invecchiare bene? Rimanendo attivi, dice

la comunità scientifica, mantenendo le buone abitudini su alimentazione, movimento, stimolazione cognitiva. Coltivare le proprie potenzialità e la propria autostima, per mantenere nel tempo un'esistenza piena, gratificante e socialmente partecipata.

Risultati e considerazioni

I partecipanti sono stati circa sessanta.



Il poster informativo presenta i dettagli del progetto. In alto a sinistra sono visibili i loghi di CGIL, SPI (Servizi alla Persona Invecchiamento Attivo) e il Comune di Cernusco sul Naviglio. Al centro c'è un'immagine di una mano che lancia una palla da tennis. A destra, un riquadro rosso elenca i contenuti: "Seminaro gratuito sulla prevenzione e la promozione di uno stile di vita più consapevole", "MOVIMENTO, COGNITIVO, ALIMENTAZIONE", "L'attività fa ciò che conta: il proprio benessere", e "L'approccio per risolvere i problemi di 'NON SAPERE'".

Il titolo principale del poster è "BenEssere" Percorsi per un Invecchiamento Attivo. La data dell'evento è il 13 MARZO 2019, ORE 14,30, presso la BIBLIOTECA CIVICA. Il titolo dell'evento è "TRE MOSSE PER IL BENESSERE" insieme per un invecchiamento attivo.

Le relazioni sono curate da:

- CRAMBINO: Marco De Pasquale - SPI CGIL
- AREA MOVIMENTO: Eugenio Sotgiu con il Dr. Giulio ABA
- AREA COGNITIVA: Eugenio Sotgiu con il Dr. Saverio ABA
- AREA ALIMENTAZIONE: Eugenio Sotgiu con il Dr. Priscilla

 L'evento è parte del Progetto "BenEssere" promosso dalla Azienda di Servizi alla Persona Golgi-Redaelli di Vimodrone, in collaborazione con il Comune di Cernusco sul Naviglio e l'Istituto Geriatrico Asp Golgi-Redaelli di Vimodrone.

Invecchiare con saggezza

On-line

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

Soggetti coinvolti

Maria Luisa Fissasegola insegnante di Mbsr (Mindfulness-Based Stress Reduction) qualificata secondo il programma del Center for Mindfulness Umass (University of Massachusetts Medical School).

Descrizione progetto

L'iniziativa intitolata *L'arte di invecchiare coltivando gioia, resilienza e saggezza*, si è svolta in quattro incontri, in remoto, perché in pieno periodo di pandemia, tutti i giovedì di giugno 2020 e ha coinvolto, oltre agli iscritti allo Spi, anche soggetti esterni all'organizzazione.

Obiettivo offrire un aiuto agli adulti intorno ai settanta, ottant'anni e oltre per “venire a patti” con le sfide dell'età. Con la pratica regolare della meditazione di consapevolezza si è voluto offrire uno spazio, nel corpo e

nella mente, per prendersi cura di sé. Chi pratica la mindfulness, sa che è come “un tasto pausa” che interrompe il circolo vizioso delle preoccupazioni, aiutando inoltre le persone ad accettare il loro corpo che cambia facendole avere un maggior controllo della propria vita.

Risultati e considerazioni

I partecipanti collegati in videoconferenza sono stati oltre settanta, alcuni di questi hanno continuato il percorso intrapreso.



Il benessere è servito

On-line

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

Soggetti coinvolti

Stefania Sanfelice, laureata in lettere moderne, figlia della fondatrice del Centro macrobiotico da cinquant'anni presente a Milano (di cui lei stessa dal 2007 è responsabile della gestione). Un punto di riferimento per tutti coloro che desiderano trovare il proprio benessere psicofisico. Ora opera anche fuori dagli spazi del Centro collaborando con varie associazioni culturali nel guidare seminari sull'educazione alimentare.

Descrizione progetto

L'iniziativa intitolata *Il benessere è servito*, si è svolta in sette incontri da remoto (causa pandemia), tra ottobre a dicembre 2020 e ha coinvolto oltre agli iscritti Spi anche persone esterne che si sono collegate a YouTube e Facebook. Il corso, ha avuto come obiettivo quello di illustrare i benefici di un'alimentazione natu-

rale per prevenire e in alcuni casi lenire, i sintomi di alcune patologie con anche esercitazioni pratiche su come cucinare gli alimenti. Sempre di più la medicina moderna, su indicazione dell'Istituto mondiale della sanità, propone delle linee guida sull'alimentazione per evitare numerose malattie come quelle autoimmuni, cardiovascolari o degenerative. Sulla scia di queste indicazioni il corso ha fatto riferimento alle indicazioni del dottor Franco Berrino, che ha collaborato per molti anni con il Centro tumori di Milano. Berrino ha sentenziato che la migliore alimentazione è quella macro-mediterranea, legata alle antiche usanze contadine: "Prevenire è meglio che curare".

Risultati e considerazioni

I partecipanti sono stati più di novanta. Utilizzando YouTube e Facebook le persone che possono collegarsi sono destinate ad aumentare, perché il progetto resterà in visione per parecchio tempo.



Settembre 2020: finali dei Giochi "in sicurezza" al Giardino condiviso

SPI MONZA BRIANZA

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Premuda, 17 - Monza
Tel. 039 2731144
spibrianza@cgil.lombardia.it
Carlo Bossi 335 8321116



Maestri di penna...

Lissone

Ambito dell'iniziativa
Cultura - Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Iscritti e non, ospiti delle Rsa della Brianza.

 **Descrizione progetto**
I concorsi di Poesie e Racconti, che rappresentano un appuntamento consolidato all'interno dei Giochi di Libertà territoriali, hanno la finalità di offrire l'opportunità alle persone di raccontare le proprie esperienze di vita collocandole nel contesto dell'attualità.

 **Risultati e considerazioni**
Sono state coinvolte un centinaio di persone.



... e di pennello!

Lissone

Ambito dell'iniziativa
Cultura - Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti
Iscritti e non, ospiti delle Rsa della Brianza.

💡 Descrizione progetto
Obiettivo di questa mostra di tutte le opere partecipanti è stato garantire la condivisione e favorire un momento di socialità fra tutti i partecipanti a questa edizione dei Giochi di Libertà.

🎯 Risultati e considerazioni
Sono state coinvolte oltre quattrocento persone nelle varie discipline.



Una canna da pesca per due

Chiavenna

Ambito dell'iniziativa
Coesione sociale

👥 **Soggetti coinvolti**
Auser, associazioni di diversamente abili, Centro diurno disabili e centro Voglio la luna di Limbiate.

💡 **Descrizione progetto**
I progetti promossi all'interno dei Giochi hanno l'obiettivo di promuovere la partecipazione di ragazze e ragazzi e favorirne la socializzazione.

🔄 **Risultati e considerazioni**
Sono state coinvolte una cinquantina di persone.



1+1=3 siamo sempre di più

Desio

Ambito dell'iniziativa
Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti
Associazioni di diversamente abili,
Centro diurno disabili e associazione
Voglio la luna.

💡 Descrizione progetto
Promuovere la partecipazione di ragazzi e ragazze e favorirne la socializzazione.

🔄 Risultati e considerazioni
Sono state coinvolte una trentina di persone.



I nostri Giochi in sospeso

Ambito dell'iniziativa **Coesione sociale**

 **Soggetti coinvolti**
Ultra 55 anni e/o pensionati, Auser Brianza, Il Girasole.

 **Descrizione progetto**
All'interno dei Giochi di Liberetà – che hanno l'obiettivo di promuovere la partecipazione delle pensionate, dei pensionati, delle ragazze/ragazzi e favorirne la socializzazione – l'Area Benessere aveva iniziato a organizzare un ampio calendario di iniziative, ma purtroppo la pandemia legata al Covid-19 non ne ha reso possibile la realizzazione.

 **Obiettivi**
Coinvolgere una cinquantina di persone e sviluppare la capacità di unire gruppi di persone.

GARA di Bocce

CARTELLINATI e NON CARTELLINATI
Nell'ambito dei "Giochi di Libertà" 2020.

- È aperta a tutti gli over 55 e/o pensionati
- Sarà applicato il regolamento interno.
- I premi saranno comunicati prima della gara
- Il torneo è a coppie fisse.
- **Sabato 14 Maggio dopo le Feste si saranno le prenotazioni**
- **Al termine si terrà un rinfresco offerto dall'organizzazione**



Le gare si terranno presso il circolo "Bocciolla Aurora" di Via Garibaldi a Desio con inizio dalle ore 14,00 nei giorni di: Giovedì 14 e Venerdì 15 Maggio. Le finali si terranno Sabato 16 Maggio ore 14,00.

Per iscriversi rivolgersi presso lo Spi Cgil di Desio tel - 039-2731490 oppure: Cortese Mario Spi Cgil Desio cell = 340-7386030 o al responsabile della Bocciolla

GARA di Bocce A COPPIE

Nell'ambito dei "Giochi di Libertà" 2020
Martedì 12 MAGGIO ore 14,00

- È aperta a tutti gli over 55 e/o pensionati
- Sarà applicato il regolamento interno.
- Quota di iscrizione per la gara € 1,00 a persona.
- Omaggio a tutti i partecipanti
- Il torneo è a coppie fisse.
- Riguarda **Cartellinati e non Cartellinati**
- Maggiori dettagli saranno forniti subito dopo la chiusura delle iscrizioni.
- La gara è organizzata dalla Lega Spi Cgil di Vimercate in collaborazione con la Bocciolla locale e si terrà presso il **Bocciodromo Comunale di via degli Atleti a Vimercate.**
- **Al termine verrà offerto dallo Spi Cgil Locale un rinfresco ai partecipanti.**



Per le iscrizioni rivolgersi presso: Spi Cgil Vimercate 039-2731480 oppure al signor Fuggioni Agostino cell -333-2188673 (responsabile gara)

PARTECIPATE NUMEROSI !!!

Organizzano un Torneo di CARTE

SCALA 40

Nell'ambito dei "Giochi di Libertà" 2020

- È aperta a tutti gli over 55 e/o pensionati.
- Sarà applicato il regolamento interno.
- I premi saranno comunicati prima della gara
- Il numero dei tavoli sarà deciso ad iscrizioni chiuse.
- Quota di iscrizione € 1,00

Martedì 21 Aprile 2020
ORE 14.00
Presso: " Centro ricreativo " Il Girasole " di Desio Via San Pietro 14

Per le iscrizioni rivolgersi a:

- Cortese Mario Spi Cgil Desio cell: 340-7386030
- Centro ricreativo : tel. 0362-73830511

PARTECIPATE NUMEROSI!!!

GARA DI PESCA ALLA TROTA

SAMOLACO in VALCHIAVENNA (So)
SABATO 18 Aprile 2020

Spi-Cgil Brianza di DESIO-VAREDO- organizzano nell'ambito dei Giochi di Libertà la 17ª edizione di Pesca alla Trota

Programma:

Ore 8,30 partenza da **Varedo** via Monza B (Camera dei Lavori)
Ore 8,45 partenza da **Desio** via Milano 147 (fonte Coop)
Ore 9,30 inizio gara presso il laghetto di Pesca Sportiva
Ore 10,30 pausa gara **Ore 11,00** ca ripresa della gara, **chiusura gara ore 12,00**

Al termine i partecipanti si recheranno in località San Casiano presso l'Agriturismo "Ca Veglia" per il pranzo, alla fine si terrà la premiazione dei primi, migliori classificati e un simpatico omaggio a tutti i pescatori.

Quota di partecipazione: € 35,00

Mercoledì
 La quota comprende:
 Bus e Pranzo
 Antipasti fritti dello catering.

Trà di Carri: Giocattoli di Chivasso, Riciclino alla Bresciana e Cinescopio con coprire e pannello.

Trà di Carri: Regalato al ristorante.

Spazzolino di vino rosso
 Cantine di tutto

Centri: Patisse di tutto, Fiorami a Cattedra di tutto

Sorbetto di limone

Vini bianchi e rossi, Acqua-Bibite

PER INFORMAZIONI CONTATTARE
 Cortese Mario cell= 340-7386030

Totò Antonio cell= 336-7736248

Celli e Grappa compresi

MB, per i non pescatori e per chi non vuole fishare si διαθέσει alle attività di Cinescopio.

SPI PAVIA

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Viale Damiano Chiesa, 2 - Pavia
Tel. 0382 3891
spipavia@cgil.lombardia.it
Rosetta Cambiase 339 1050524



Scienza e idee

Pavia

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti

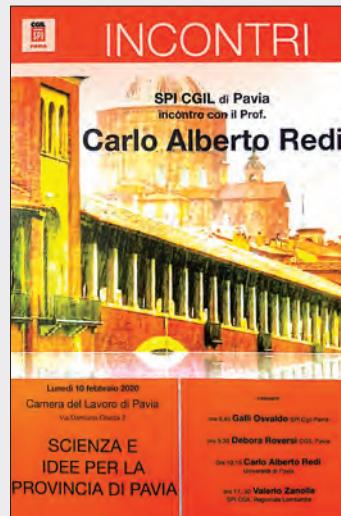
Quadro attivo dello Spi comprensoriale, Università di Pavia.

💡 Descrizione progetto

Si è trattato di una lezione tenuta da Carlo Alberto Redi, docente dell'Università di Pavia, sul rilancio del territorio.

🎯 Risultati e considerazioni

Ampio confronto con la Camera del lavoro di Pavia, Carlo Alberto Redi, Valerio Zanolla e il segretario generale dello Spi di Pavia Osvaldo Galli.



“Buona giornata” via WhatsApp

Ambito dell’iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti
Segretario generale e quadro attivo Spi Pavia.

💡 Descrizione progetto
Il segretario generale, tutti i giorni tramite WhatsApp interagiva con l’assemblea generale dello Spi di Pavia per augurare la “buona giornata” e dibattere sui temi di attualità: situazione nelle Rsa, condizioni soggettive, disagio, pensieri, ecc. Il tutto è stato raccolto in un libro *La buona giornata* distribuito a tutte le leghe del territorio e alla struttura regionale.

🎯 Risultati e considerazioni
Ampia partecipazione allo scambio di opinioni su WhatsApp e grande soddisfazione nel vedere riprodotti nel volume i propri pensieri.



Un 25 aprile on-line

Ambito dell'iniziativa Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Quadro attivo e cittadini del Pavese.

 **Descrizione progetto**
Il progetto ha riguardato la segreteria Spi e le zone, il coordinamento donne e l'Anpi provinciale. Le tre zone dei tre territori (Oltrepò-Pavese e Lomellina) hanno partecipato portando una testimonianza legata alla Resistenza nel proprio ambito. Il coordinamento donne ha contribuito con la poesia *Memoria* di Natalia Ginzburg. Il cantante Antonio Carta ha intervallato gli interventi con canti della Resistenza.

 **Risultati e considerazioni**
Cinquantatre partecipanti e diffusione dell'evento sui social. Abbiamo sperimentato la modalità on-line anche per eventi storicamente di massa.



La pastasciutta antifascista

Voghera

Ambito dell'iniziativa
Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Quadro attivo comprensorio Pavia.

 **Descrizione progetto**
Nell'ambito delle iniziative dell'inclusione sociale e memoria, abbiamo mantenuto il tradizionale incontro con gli iscritti e i simpatizzanti, rispettando tutte le misure di sicurezza per prevenire il contagio da Covid-19, della pastasciutta antifascista che ha visto la partecipazione contingentata di cinquanta persone e del segretario regionale Mauro Paris.

 **Risultati e considerazioni**
Partecipazione in linea con le restrizioni previste.



Una targa per le vittime di Covid-19

Leghe Spi

Ambito dell'iniziativa Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Segreteria Spi e leghe.

 **Descrizione progetto**
L'obiettivo era quello di trasmettere un pensiero importante per non far calare il sipario dell'oblio sui troppi morti che il Covid-19 ha mietuto nel nostro territorio.

 **Risultati e considerazioni**
Creazione di una targa commemorativa affissa in Camera del lavoro di Pavia e in tutte le leghe Spi. Gli iscritti hanno molto apprezzato.



Monumento ai partigiani

Montecalvo Versiggia

Ambito dell'iniziativa Memoria

👥 Soggetti coinvolti

Anpi Pavia, Spi Lombardia e nazionale.

💡 Descrizione progetto

L'inaugurazione del monumento dedicato ai partigiani caduti a Montecalvo Versiggia ha coinvolto la segreteria Spi, il sindaco di Montecalvo Versiggia, l'Anpi provinciale, la segreteria regionale, lo Spi nazionale e segretaria Cgil Pavia.

Il ritrovo dei partecipanti è avvenuto nella frazione Colombato, si è posata una corona, poi i partecipanti si sono trasferiti per la commemorazione nel comune di S. Maria della Versa dove le personalità presenti sono intervenute portando una testimonianza dei fatti avvenuti legati alla Resistenza sul territorio. Lo Spi di Pavia ha contribuito al lavoro di recupero del monumento valorizzando la memoria e il ricordo dei caduti.

🎯 Risultati e considerazioni

Bella giornata con un'ampia partecipazione. Sono iniziative che fanno rivivere i veri valori della sinistra.

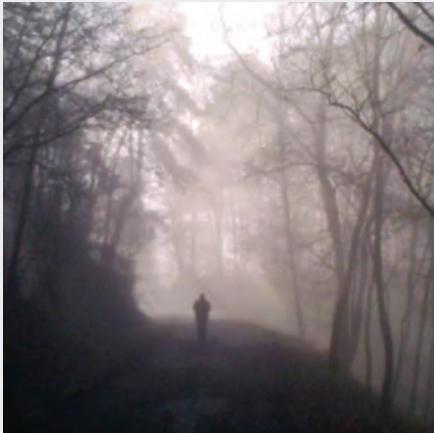


I Giochi di Liberetà on-line

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Quadro attivo comprensorio Pavia.

 **Descrizione progetto**
Raccolta e selezione delle opere di fotografia, poesia e racconti. Sono state premiate due poesie, un racconto e due fotografie, poi inviate alla selezione successiva del livello regionale.



 **Risultati e considerazioni**
Nonostante la pandemia dovuta a Covid-19 che ci ha portato a costruire I Giochi 2020 solo on-line, restringendoli ai specifici concorsi Poesia, Racconto, Fotografia la partecipazione è stata buona. Quindici persone per la sezione fotografia per un totale di quarantadue fotografie; quattordici persone nella sezione poesia per un totale di venti poesie e undici partecipanti nella sezione racconti per un totale di undici racconti.



La povertà non scade

Pavia - Vigevano - Voghera

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

2018 Frati di Canepanova di Pavia,
2019 Frati cappuccini di Vigevano,
2020 Frati Minorori Santa Maria alle
Grazie di Voghera.

Descrizione progetto

Raccolta generi alimentari per solidarietà. La consegna dei generi alimentari avviene in occasione del Natale con un interessante incontro fra la segreteria dello Spi e le comunità interessate. L'impegno dello Spi continuerà negli anni futuri.

Risultati e considerazioni

La raccolta raccoglie molto consenso fra i cittadini. Durante gli incontri per la consegna lo Spi illustra i propri servizi e indica i luoghi della sua presenza nel territorio. I Frati apprezzano il nostro impegno sul territorio.



The poster features a QR code in the top left corner and the CGIL logo in the top right. The main text reads "Dona cibo la povertà non scade" in large, bold letters. Below this, a photograph shows hands holding a plate of food. Further down, the text states: "Lo SPI Cgil di Pavia per un Natale 2020 di solidarietà promuove la raccolta di generi alimentari a favore della mensa per i poveri dei Frati di VOGHERA". Below that, it says: "I generi alimentari da raccogliere sono quelli a lunga conservazione. Le donazioni vanno consegnate entro la metà di dicembre 2020 presso le sedi del Sindacato Pensionati Italiano CGIL e/o alla Camera del Lavoro di VOGHERA." At the bottom, a yellow box contains the text "SIATE SOLIDALI INSIEME CONTRO LA POVERTÀ".



Tre camminate

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

 **Soggetti coinvolti**
Attivisti e iscritti allo Spi e cittadini dei territori.

 **Descrizione progetto**
Tre camminate per conoscere il nostro territorio in specifico il Pavese, la Lomellina, l'Oltrepò. Pavese: camminata verso Mirabello, visita guidata e descrizione del Castello a cura di Luigi Casali, al termine pranzo sugli stili di vita. Camminata nella natura La Garzaia Colpenchio, si trova in Lomellina è parco lacustre del torrente Agogna

nato con lo scopo di tutelare e preservare l'ambiente idoneo alla nidificazione degli aironi. Camminata in Oltrepò alla scoperta degli orridi di Torrazza Coste: passeggiata molto agevole che conduce agli orridi di S. Antonio un luogo caratterizzato da burroni che finiscono a picco nel Rio Fossone, dove si possono trovare nelle rocce fossili marini.

 **Obiettivi**
L'obiettivo era quello di creare un gruppo di cammino che avesse intesse a conoscere il territorio in cui vive e condividere cultura e stili di vita.

Ferite a morte

Ambito dell'iniziativa Cultura

 **Soggetti coinvolti**
Coordinamento donne Pavia zona Lomellina.

 **Descrizione progetto**
Spettacolo teatrale *Ferite a morte* col gruppo teatrale LeR/Essistenti.

 **Obiettivi**
Dare maggiore consapevolezza dell'emergenza esistente rispetto ai femminicidi, con lo scopo di sensibilizzare uomini e non solo le donne rispetto un fenomeno trasversale che coinvolge tutti noi.

La storia dell'assistenza infermieristica

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Coordinamento donne Pavia zona Pavese, coordinamento delle donne categoria della Funzione pubblica.

Descrizione progetto

Presentazione del libro *Storia dell'assistenza infermieristica a Pavia*, che racconta la professione infermieristica e la sua evoluzione dal Medio Evo all'ottocento.

Obiettivi

Sensibilizzare il lavoro di cura svolto dalle donne.

Parlami di te

Ambito dell'iniziativa
Inclusione sociale - Memoria

👥 Soggetti coinvolti
Coordinamento donne Pavia zona Oltrepo, ospiti donne della Rsa di Broni.

💡 Descrizione progetto
Presentazione del libro *Parlami di Te*, racconti di vita delle ospiti della casa di riposo Fondazione Cella di Broni.

🎯 Obiettivi
Una precedente bella e ampia partecipazione delle donne ospiti, le cui interviste sono state raccolte e trascritte in più giornate dalle segretarie dello Spi di Stradella e Casteggio, da questa esperienza ne è nato un libro che si voleva presentare. La pandemia non ha reso possibile ciò, ma è un appuntamento solo rimandato.

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Torelli, 3 - Sondrio
Tel. 0342 541311
spisondrio@cgil.lombardia.it
Giorgio Nana 335 7566755



Anziani a scuola

Sondrio

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Pensionate e pensionati con tutor, ragazze e ragazzi della scuola assegnate/i dall'istituto Perpentì di Sondrio.

Descrizione progetto

Quindici lezioni di due ore consecutive settimanali, suddivise in tre fasi:
1) conoscenza meccanica del computer (hardware - software);
2) posta elettronica, Internet;
3) pratica scrittura e comunicazione con amministrazione pubblica e non, es. banca, Enel, Tim e in special modo Inps.



Risultati e considerazioni

Esiste un'esigenza da parte di tanti pensionati di conoscere i propri interessi e la propria posizione all'Inps, i corsi da noi chiamati corsi di alfabetizzazione informatica sono andati in questa direzione. Il successo raggiunto è stato ottimo, abbiamo avuto parecchie richieste di continuare per il 2020 questa esperienza.



Campi della legalità

Dalla Valtellina alla Calabria

Ambito dell'iniziativa
Legalità

👥 Soggetti coinvolti
Pensionati, associazione Libera, studenti.

💡 Descrizione progetto
Far conoscere ai ragazzi valtellini- si l'impegno di Spi e Libera nel recupero dei campi sequestrati alle mafie. Sono stati tenuti incontri e

assemblee sui problemi connessi alla legalità e, nel periodo estivo, si è partecipato in Calabria ai campi di Polistena.

🔄 Risultati e considerazioni
Si è diffusa una maggiore conoscenza di quanto provocato da situazioni di illegalità. Partecipazione ai campi di lavoro di pensionati e giovani: un momento importante di inclusione sociale.



Tra memoria e legalità

Ambito dell'iniziativa Memoria - Legalità

Soggetti coinvolti

Pensionati e pensionate del territorio, ragazzi di diverse associazioni.

Descrizione progetto

- Giorni della Memoria: riunione e organizzazione viaggio ad Auschwitz per studenti e pensionati.
- *Ricordi della gioventù dei nostri nonni*, gita e visita all'Altopiano di Asiago ai Sacrari della Prima Guerra Mondiale. L'iniziativa di doveva tenere in ottobre.
- Riunione con gruppi di ragazzi legati ad associazioni con presenza di un responsabile di una cooperativa legata a Libera, per partecipare a una campagna nei terreni confiscati alle mafie.

Obiettivi

Nessuna delle iniziative si è potuta tenere a causa della pandemia. Gli incontri sarebbero stati l'occasione per un profondo scambio di idee e per creare un legame fra generazioni molto diverse per età ed esperienze.

Obiettivo: socializzare

Ambito dell'iniziativa
Cultura - Coesione sociale

 **Soggetti coinvolti**
Pensionati e pensionate del territorio, iscritti allo Spi.

 **Descrizione progetto**

- Gita a Parma - città della cultura 2020.
- Gara di burraco legata ai Giochi di Liberetà.

 **Obiettivi**
Costruire momenti di inclusione sociale e altri di socialità abbinata alla cultura.
Riproporremo i progetti a pandemia superata.

SPI TICINO OLONA

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Volturno, 2 - Legnano
Tel. 0331 488011
spiticinoolona@cgil.lombardia.it
Marina Eusebio 335 7927011



Festa del tesseramento 2019

San Vittore Olona

Ambito dell'iniziativa Socialità

Soggetti coinvolti

Iscritte e iscritti alla lega di San Vittore Olona, cui fanno riferimento Rescaldina, Cerro Maggiore, San Vittore Olona.

Descrizione progetto

Un'occasione non solo conviviale e ricreativa ma anche di incontro di approfondimento delle tematiche di attualità relative alla previdenza, allo stato sociale e sanità con gli interventi dei dirigenti sindacali dello Spi Cgil, della Camera del Lavoro e degli amministratori comunali invitati. Purtroppo questa tradizione è stata interrotta lo scorso anno a causa della pandemia ed è probabile anche l'edizione del 2021 non sia possibile effettuarla.

Risultati e considerazioni

Hanno partecipato circa duecentocinquanta persone, confermando la popolarità di questa iniziativa sempre più partecipata nel corso degli anni (siamo arrivati a quindici) non solo per gli aspetti ricreativi ma soprattutto per la socialità, lo scambio di idee e per accrescere in modo proficuo il rapporto tra attivisti e iscritti della lega Spi.



Nonostante tutto

Corbetta

Ambito dell'iniziativa Memoria

👥 Soggetti coinvolti

Lega Spi e Anpi di Corbetta, alunni delle scuole e cittadinanza.

💡 Descrizione progetto

Nell'ambito delle iniziative organizzate in occasione della Giornata della Memoria, con il patrocinio del Comune di Corbetta, l'Anpi e la lega Spi di Corbetta hanno organizzato una serie di iniziative compreso uno spettacolo teatrale *Nonostante tutto*, in collaborazione con Teatro dell'Armadillo. Il testo è tratto dai diari di Giovanni Alemanni, cittadino di Corbetta, internato militare nei campi di concentramento tedeschi per aver rifiutato di aderire alla Rsi.

🎯 Risultati e considerazioni

Aver focalizzato l'attenzione sulla poco nota tragedia vissuta dalle migliaia di militari italiani che dopo

l'8 settembre 1943 si sono rifiutati di combattere a fianco dell'esercito tedesco e internati nei campi di prigionia in Germania, non riconosciuti come prigionieri di guerra ma come Imi (Internati militari italiani) senza nessuna protezione e garanzie stabilite dalle Convenzioni di Ginevra. Hanno partecipato un centinaio di persone.



I vecchi mestieri

Gaggiano

Ambito dell'iniziativa Memoria - Cultura

Soggetti coinvolti

Coordinamento donne Spi Cgil Ticino Olona. Scuola media statale Bramante di Gaggiano, sei classi di seconda media per un totale di ottantacinque alunni e dieci pensionate/i compresi tre artigiani e un artigiano panettiere.

Descrizione progetto

Previsti cinque incontri con artigiani in un rapporto intergenerazionale utile ai ragazzi per conoscere un pezzetto di storia vissuta da chi oggi si sente ancora attivo.

I temi: ricostruzione storica dei vecchi mestieri presenti a Gaggiano; come si fa il pane in modo artigianale con dimostrazione pratica dell'impasto; tessere e/o intrecciare un filo per produrre manufatti, esempio con l'utilizzo dell'uncinetto; il lavoro e i prodotti di un argentiere. Il quinto incontro, la visita a una fattoria per

conoscere il lavoro degli agricoltori e degli allevatori non è stato possibile effettuarlo causa il diffondersi della pandemia.

Risultati e considerazioni

Abbiamo registrato un'attenzione e una partecipazione dei ragazzi intensa (che non ci aspettavamo).

Ciò ha permesso ai relatori di andare oltre alla semplice esposizione didattica trasmettendo loro anche valori e prospettive per il futuro.

La Direzione della scuola e gli insegnanti coinvolti hanno espresso un giudizio positivo e richiesto incontri anche per gli anni successivi con le nuove seconde classi.



Matilde e il tram per San Vittore

Legnano

Ambito dell'iniziativa Memoria

👥 Soggetti coinvolti

Iscritti e iscritte allo Spi Ticino Olona, cittadinanza.

💡 Descrizione progetto

Evidenziare con una rappresentazione teatrale *Matilde e il tram per San Vittore* di Renato Sarti il vissuto delle mogli, sorelle e figlie degli operai arrestati e poi deportati nei campi lager dopo gli scioperi del 1943 che paralizzarono le fabbriche durante l'occupazione nazista nel Milanese.

Un'occasione per evidenziare il ruolo delle donne partigiane avuto nella Resistenza e un omaggio a tutte le donne che nel periodo fascista si sono adoperate coraggiosamente per la liberazione del nostro Paese. Un'occasione per riconoscere a Piera Pattani il suo impegno di partigiana.

🌀 Risultati e considerazioni

Lo spettacolo ha scavato nel profondo nella coscienza degli spettatori che sembrava volessero abbracciare con il loro applauso le coraggiose e ostinate donne nel ricercare un tram per portarle al carcere di San Vittore. Hanno partecipato trecento persone.



Un gioco da ragazzi

Gaggiano

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti

Quindici iscritte allo Spi di Gaggiano e i loro nipoti, Museo Mudec di Milano, Cooperativa Alchemilla. Coordinamento donne Spi Ticino Olona e Spi Lombardia.

💡 Descrizione progetto

Il progetto si è articolato in tre incontri: i primi due per soli nonne/i per acquisire, attraverso un percorso teorico e pratico, con la guida di esperte della Cooperativa sociale Alchemilla, l'utilizzo di cellulari o tablet per effettuare messaggi multimediali, al fine di condividere e coinvolgere i propri nipoti in questi linguaggi che, per persone anziane non sono sempre facilmente comprensibili.

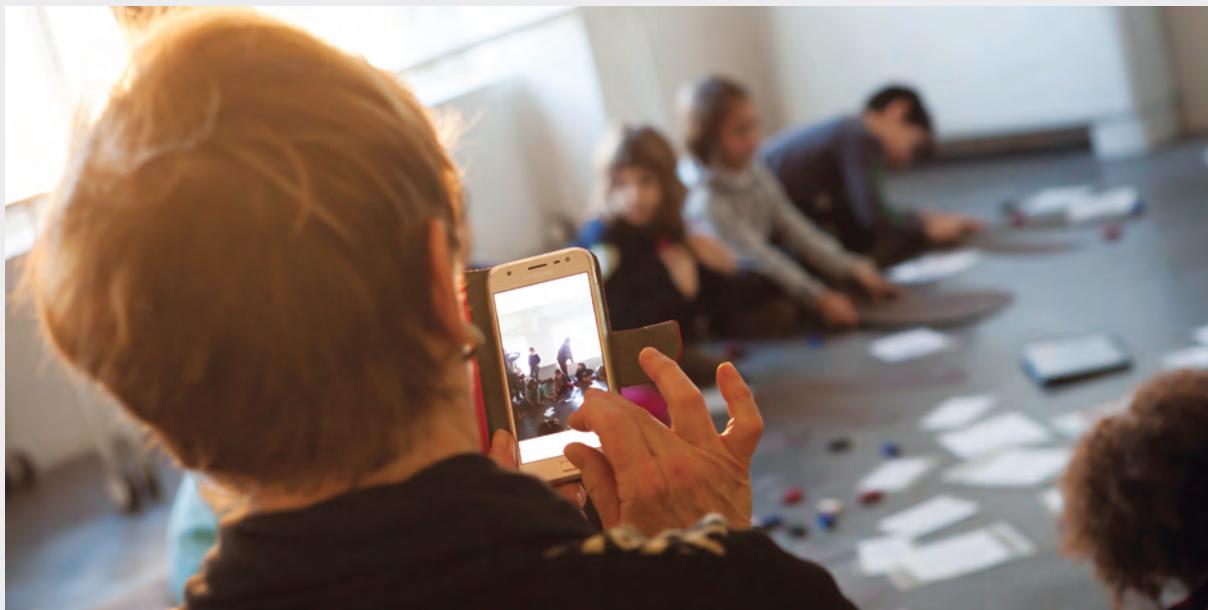
Il terzo incontro, con i bambini al Museo Mudec di Milano. L'orsetto Artoo, l'applicazione tecnologica



del progetto, ha coinvolto i bambini nella creazione di maschere fantastiche. È seguita poi la visita alla mostra permanente del museo per vedere le maschere costruite dai nostri antenati.

🔄 Risultati e considerazioni

Le nonne (la partecipazione è stata solo femminile) oltre a superare preconcetti in merito alle applicazioni di comunicazione attraverso smartphone o Tablet, hanno approfondito positività e negatività sull'uso del social network più diffusi.



SPI VALCAMONICA SEBINO

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Saletti, 14 - Darfo Boario Terme
Tel. 0364 543232
spivallecamonica-sebino@cgil.lombardia.it
Lilia Domenighini 335 7489669



Nati in casa

Angolo Terme

Ambito dell'iniziativa
Socialità

 **Soggetti coinvolti**
Donne pensionate del territorio.

 **Descrizione progetto**
Un 8 Marzo dedicato a una riflessione sul parto come era in passato quando le donne non avevano altro supporto che la levatrice e come lo si conosce oggi che avviene per lo più negli ospedali. Tutto questo attraverso la proiezione dello spettacolo il monologo teatrale con l'attrice Giuliana Musso, che insieme a Massimo Somaglino ne è anche l'autrice.
L'iniziativa si è tenuta presso il salone delle feste di Angolo Terme.

 **Risultati e considerazioni**
Un'importante partecipazione di pensionate e pensionati arrivati da tutta la valle sia con i pullman messi a disposizione che con mezzi propri. Quest'anno questo tradizionale appuntamento compiva i suoi vent'anni festeggiati alla fine del pranzo sociale.



Spi e Auser un'accoppiata vincente

Valsaviore

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti Auser Valsaviore.

💡 Descrizione progetto

Dare vita a un nuovo servizio di trasporto sociale per rispondere ai bisogni crescenti di mobilità di chi abita in queste zone dove muoversi per chi invecchia è sempre più complesso. Spi e Auser condividono il progetto che prevede la dotazione di un mezzo da affidare alle due nascenti Ala – Auser Marco Facchinetti di Darfo Boario Terme e Auser Valsaviore. Inoltre grazie al contributo Spi era già stata acquistata una macchina attiva nel comune di Darfo e nei comuni limitrofi verso Breno.

🎯 Risultati e considerazioni

Si è potuto incrementare il servizio di trasporto sociale svolto dai volontari Auser recando notevoli benefici e alleviando parte dei problemi di mobilità degli anziani che risiedono in questi comuni. È così oggi più agevole accedere agli ospedali o ai poliambulatori per fare le visite o la dialisi piuttosto che usufruire del servizio relativo ai pasti caldi a domicilio.



In/difesa

Provaglio d'Iseo

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti

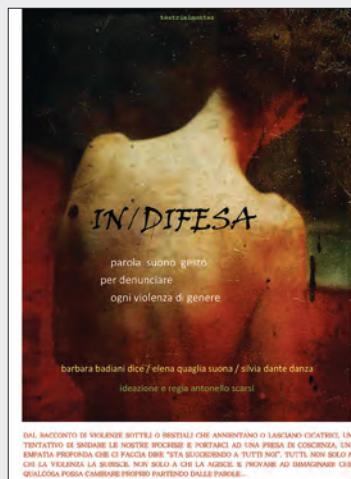
Donne pensionate del territorio e pensionati.

💡 Descrizione progetto

In occasione del 25 novembre Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne il Coordinamento donne del territorio ha organizzato un'iniziativa cui hanno partecipato anche tre artiste Barbara Badiari, Elena Quaglia, Silvia Dante.

🎯 Risultati e considerazioni

La partecipazione è stata ampia a testimonianza di quanto il tema sia sentito nella popolazione, sia tra le pensionate che i pensionati, e di come ci sia il bisogno di operare per cercare di creare un argine a una violenza che è crescente e trasversale, senza limiti di età, classe sociale, etnia.



Unite contro la violenza sulle donne

Darfo - Gianico

Ambito dell'iniziativa Cultura

 **Soggetti coinvolti**
Associazione Terre unite.

 **Descrizione progetto**
Le difficoltà legate al lockdown non hanno permesso di realizzare iniziative in presenza come negli anni passati. Il coordinamento donne della Valcamonica Sebino insieme allo Spi territoriale ha però voluto testimoniare il suo impegno dando un ulteriore contributo di 500 euro (oltre a quello dato da Spi Lombardia) all'associazione Terre unite che gestisce il centro antiviolenza donne e diritti in convenzione con il Comune di Darfo.

 **Risultati e considerazioni**
Il progetto si realizzerà attraverso la concessione dell'immobile sito a Gianico e confiscato alla criminalità organizzata. L'associazione gestirà la casa offrendo alcuni alloggi alle donne che hanno problemi economici e si occuperà di sostenerle nello sviluppo di attività economiche e sperimentazione del potenziale lavorativo individuale offrendo servizi al territorio di babysitting, aiuto domestico, interpretariato e mediazione linguistica, attività d'artigianato, oltre a supportarle nella gestione contabile amministrativa.

Giochi di Liberet  2019

Rogno

Ambito dell'iniziativa
Coesione sociale

👥 Soggetti coinvolti
Pensionati del Sebino Bresciano e della media valle.

💡 Descrizione progetto
All'interno della Festa della Cgil *Fondata sul lavoro* si sono tenuti i

Giochi di Liberet  relativi ai tornei di Bocce e di Briscola.

🎯 Risultati e considerazioni
I tornei, che hanno dato vita ad appassionanti sfide, si sono riconfermati come un importante momento di socialit  e svago per i pensionati che vi hanno partecipato seguiti anche dal pubblico presente.





IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Nino Bixio, 37 - Varese
Tel. 0332 1956214
spivarese@cgil.lombardia.it
Angelo Castiglioni 342 1613052



Fotografi senza età

Tradate

Ambito dell'iniziativa
Cultura

👥 **Soggetti coinvolti**
Associazione Anziani di Tradate,
Auser territoriale Varese.

💡 **Descrizione progetto**
Il progetto ha lo scopo di stimolare la sensibilità artistica e la comunicazione attraverso le immagini fotografiche degli anziani.

🎯 **Risultati e considerazioni**
Il progetto, considerato le difficoltà organizzative determinate dal Covid-19, ha riscosso un soddisfacente successo.



Letterati a confronto

Carnago

Ambito dell'iniziativa
Cultura

👥 Soggetti coinvolti
Auser Insieme Carnago.

💡 Descrizione progetto

Il progetto ha lo scopo di stimolare il racconto attraverso la scrittura e le capacità poetiche delle persone anziane. In tal modo si vuole favorire la comunicazione fra scrittore e lettore e realizzando anche un ponte fra le generazioni.

🌀 Risultati e considerazioni

Il progetto, che si ripete da diversi anni, conta la partecipazione di una ventina di autori e il coinvolgimento di circoli Auser dai quali le opere vengono lette e giudicate.



Festival dell'Utopia 2019

Varese

Ambito dell'iniziativa Cultura

👥 Soggetti coinvolti

Auser Varese, Cgil Varese, Comune di Varese, Università dell'Insubria.

💡 Descrizione progetto

Il Festival dell'Utopia 2019, un ciclo di diciannove conferenze che avevano lo scopo di stimolare una riflessione sui cambiamenti climatici, la società digitale e sulle città del futuro.

Hanno partecipato quali relatori l'assessore all'Urbanistica del Comune di Varese Andrea Civati, gli architetti pubblicitari Alessandra Coppa e Anna Mainoli, Andrea Balestrini dello studio Obr. Una delle conferenze è stata dedicata alla presentazione di un documentario sulle Piazze storiche di Varese prodotto dallo Spi Varese e commentato dallo storico varesino Robertino Ghiringhelli.

🎯 Risultati e considerazioni

La qualità e quantità degli interventi sono la prova tangibile dell'interesse suscitato dagli argomenti del Festival e dell'importante contributo dello Spi Varese.



1+1=3 quanti tornei!

Su tutto il territorio

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Leghe dello Spi Varese, Auser Varese, Bocciofile del comprensorio, le associazioni: Asa Varese (Associazione Sportiva Dilettantistica di Anffas), Vharese (Associazione Polisportiva Dilettantistica per disabili), La Finestra (società coop. Artistica Culturale ricreativa Malnate), As.P.I. (Associazione Malati di Parkinson Cassano Magnago), Casa Sacra Famiglia di Cocquio Trevisago.

Descrizione progetto

Manifestazione di più gare di bocce che vedono come protagonisti coppie di giocatori composte da un disabile con un anziano normodotato. La gara è denominata 1+1=3 per simboleggiare il valore aggiunto dell'abbinamento di giocatori disabili con normodotati.

Risultati e considerazioni

Nel comprensorio si sono svolti più tornei che hanno visto la partecipazione di numerosi disabili, anziani, società sportive e associazioni di volontari del territorio che hanno sviluppato legami di solidarietà e coesione fra soggetti attenuando le disparità legate a situazioni fisiche o psichiche.



La memoria disseminata in città

Varese

Ambito dell'iniziativa Memoria

👥 Soggetti coinvolti

Fnp Cisl, Uil Pensionati, Robertino Ghiringhelli, storico, Liceo scientifico Galileo Ferraris.

💡 Descrizione progetto

Celebrare unitariamente la ricorrenza della Giornata della Memoria con una conferenza dello storico varesino Robertino Ghiringhelli sui luoghi (piazze, vie e palazzi) che furono

testimoni dell'arresto e deportazione di cittadini varesini ebrei vittime delle leggi razziali e della Shoah.

Per concludere gli allievi del Liceo scientifico di Varese Galileo Ferraris hanno letto alcune pagine del libro di Liliana Segre.

🌀 Risultati e considerazioni

Una cerimonia molto partecipata e intensa che ha unito differenti generazioni nella memoria e nella conoscenza di fatti storici legati al territorio.



Una sana alimentazione

Varese

Ambito dell'iniziativa Stili di vita

Soggetti coinvolti

Le iniziative, pubbliche, hanno coinvolto numeri significativi di popolazione di tutte le età ma in particolare le persone anziane. Il relatore è stato il dottor Alessandro Scorba.

Descrizione progetto

Alimentarsi correttamente permette di migliorare la nostra condizione di salute e di conseguenza il nostro benessere complessivo, occorre intensificare le informazioni anche esterne alla nostra organizzazione da qui la proposta di convegni pubblici. Quattro conferenze tenute dal dottor Scorba su ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e cura delle malattie cronico degenerative; l'importanza dei grassi nella corretta alimentazione; il microbiota intestinale; intolleranze alimentari.

Risultati e considerazioni

L'altissimo livello di partecipazione ai convegni, circa settecento persone, ha evidenziato un interesse straordinario su questi argomenti e i numerosi interventi e domande rivolte al relatore dai partecipanti evidenziano uno spiccato interesse ad approfondire questi argomenti nell'ottica di un cambiamento dei comportamenti.



SPI LOMBARDIA

IL LIBRO DELLE **IDEE**

Via Palmanova, 24 - Milano
spilombardia@cgil.lombardia.it
Merida Madeo 02 2885831
Pietro Giudice 335 1208740



Generazioni verso l'Europa del futuro

Festival RisorsAnziani 2019 - Brescia

Ambito dell'iniziativa Cultura - Socialità

Soggetti coinvolti

Spi Brescia, docenti universitari, lo storico e giornalista Paolo Mieli, il Comune di Brescia, Casa della Memoria, Bazzini Concert.

Descrizione progetto

Arrivato alla quinta edizione, Festival Risorsanziani nel 2019 si è tenuto a Brescia. Tema delle tre giornate

l'Europa, con approfondimenti – nei due convegni – dedicati ai sistemi previdenziali e alle prossime elezioni europee (si sarebbe andati a votare la domenica successiva al Festival, *ndr*).

Uno spazio è stato dedicato anche alla memoria con l'incontro con Manlio Milani, presidente della Casa della Memoria, e la deposizione di fiori presso la Stele dedicata alle vittime della strage di Piazza della Loggia.





Risultati e considerazioni

Il coinvolgimento non solo degli attivisti e delle attiviste dello Spi, ma anche di parte dei cittadini nelle varie iniziative, come ad esempio il concerto del Bazzini Concert e la camminata fatta con Milani seguendo le formelle dedicate alle vittime del terrorismo.



L'universo educativo di Gianni Rodari

Festival RisorsAnziani 2020 – On-line

Ambito dell'iniziativa Cultura

Soggetti coinvolti

Spi Varese, la scrittrice Marzia Camarda, il disegnatore Luca Caimmi, Costanza Fanelli, responsabile dell'Archivio storico di NOIDONNE.

Descrizione progetto

Nel 2020 causa pandemia Covid-19 non si è potuto organizzare Festival Risorsanziani nelle consuete modalità. Avremmo dovuto realizzarlo a Varese – territorio scelto per questa edizione – e più precisamente a Gavirate dove è nato Gianni Rodari, di cui si celebrava il centenario della nascita

Lo Spi Lombardia ha comunque realizzato la pubblicazione del libro curato da Marzia Camarda *L'universo educativo di Gianni Rodari*, illustrato da Luca Caimmi. Tema centrale del libro la figura dei nonni nel rapporto

con i nipoti in uno scambio reciproco. Il libro è stato poi presentato con una diretta Facebook, cui hanno partecipato oltre all'autrice, la storica Vanessa Roghi, lo scrittore Paolo Di Paolo e Costanza Fanelli.

Risultati e considerazioni

La diretta Facebook è stata seguita anche da persone che non fanno parte del mondo degli attivisti Spi, permettendo così di far conoscere anche all'esterno parte della nostra attività.



Un 25° in crociera

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti
Spi territoriali, Costa Crociere.

💡 Descrizione progetto

Per celebrare il 25° anniversario dei Giochi di Liberetà lo Spi Lombardia ha proposto ai propri iscritti e iscritte una crociera nel Mediterraneo che ha riscosso un grande successo, con molte adesioni da ogni territorio. Le finali delle gare di ballo come dei vari tornei con le carte e la dama si sono svolte, dunque, a bordo. Alternate a queste ci sono state le escursioni a Barcellona e Marsiglia.

Le premiazioni dei concorsi di Fotografia, Poesia, Racconti e Pittura si sono invece tenute a Gallarate, mentre le finali delle gare di bocce si sono tenute a Cremona in giugno.

🎯 Risultati e considerazioni

La grande partecipazione, 836 persone hanno navigato con noi, ci ha permesso di raggiungere e conoscere nuovi iscritti e attivisti.



Giochi a distanza

On-line

Ambito dell'iniziativa Coesione sociale

Soggetti coinvolti

Spi territoriali, Campo Teatrale, Stefano Zaninello musicista e Umberto Banti attore.

Descrizione progetto

Un'edizione tutta particolare questa del 2020. La pandemia non ha permesso di realizzare le finali regionali dei Giochi di Liberet  a Cattolica e in presenza. Non si   per  mancato all'appuntamento: si   puntato sui concorsi di Poesia, Racconti, Fotografia pubblicati on-line e sottoposti a una votazione popolare, che ha affiancato quella delle giurie tecniche. Alla fine si   organizzata una mattinata in parte in presenza e in parte in diretta Facebook durante la quale sono stati letti i racconti e le poesie premiate e si sono proiettate le foto.

Risultati e considerazioni

Si sono coinvolti ospiti delle Rsa, che hanno anche raccontato la loro esperienza durante la pandemia, rafforzando cos  il nostro rapporto con loro. Lo Spi ha inoltre dimostrato che con le nuove tecnologie si possono comunque creare momenti di socialit  e condivisione, seppure a distanza!



I nostri calendari

Ambito dell'iniziativa Solidarietà

 **Soggetti coinvolti**
Centri antiviolenza della Lombardia.

Descrizione progetto

A sostegno dei centri antiviolenza presenti nei comprensori della Lombardia, dal 2017 si realizza un calendario fotografico. Nel 2019 ha avuto come tema il viaggio fatto in Palestina, nel 2020 dodici uomini di tutte le età ci *hanno messo la faccia* e un pensiero contro la violenza nei confronti delle donne. L'ultima edizione è stata dedicata al rovesciamento dei ruoli nel mondo del lavoro. Lavori che tipicamente sono svolti da uomini qui lo sono da donne e viceversa.

Il calendario è offerto ai centri antiviolenza che così attraverso la vendita possono raccogliere risorse utili alla loro attività.

Risultati e considerazioni

Il calendario riscuote da sempre un grande gradimento e successo tanto da essere oggi un "appuntamento" atteso.



Un quadro racconta

Libro della Memoria 2019

Ambito dell'iniziativa Memoria

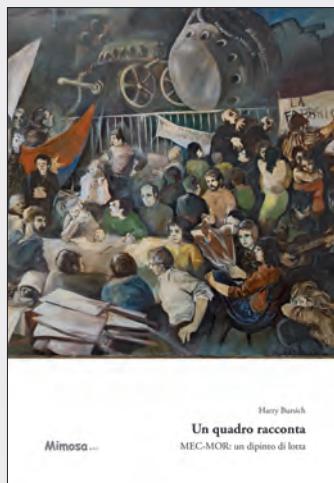
👥 Soggetti coinvolti Spi Varese.

💡 Descrizione progetto

Il libro della memoria è giunto, nel 2019, alla ventesima edizione. Realizzato col comprensorio di Varese *Un quadro racconta* di Harry Bursich narra la vicenda della Mec-Mor prendendo spunto dal quadro che campeggia nella sala riunioni della Camera del lavoro di Varese. Il dipinto realizzato dal pittore Adelio Bianchi narra la vicenda – avvenuta tra il '74 e '75 – dell'occupazione della Mec-Mor, azienda produttrice di macchine tessili, protagonista di un'importante pagina di lotta sindacale nel varesotto. Harry Bursich, allora giovane delegato, ne racconta la vicenda attraverso i volantini ciclostilati al tempo dai lavoratori e articoli usciti sui quotidiani dell'epoca.

🔄 Risultati e considerazioni

Si è riportata alla memoria un pezzo importante delle lotte sindacali degli anni Settanta. Purtroppo non si è potuta tenere un'iniziativa pubblica di presentazione a causa delle limitazioni imposte dal *lockdown* dovuto al Covid-19. Il libro è stato però distribuito a gran parte degli attivisti Spi dei vari territori.



Operaia

Libro della Memoria 2020

Ambito dell'iniziativa Memoria

 **Soggetti coinvolti**
Spi Pavia, il fotografo Graziano Perotti.

 **Descrizione progetto**
Un libro fotografico – quello della memoria 2020 – realizzato da Graziano Perotti e dedicato a importanti fabbriche del Pavese come Arsenale, Necchi, Snia Viscosa, D'Armoniche Dallapè.



 **Risultati e considerazioni**
Si è cercato di salvare dall'oblio parte di una storia importante dell'industrializzazione nell'area del Pavese, cercando anche di richiamare l'attenzione sui possibili modi di riutilizzo di queste aree.

Il libro è stato presentato, nel pieno rispetto delle regole dovute alla pandemia, in ottobre presso la ex chiesa dei Frati a Belgioiso alla presenza del sindaco Zucca, dei segretari generali Spi di Pavia e della Lombardia, del critico de *La Repubblica* Mutti che di questo lavoro nel suo saggio introduttivo ha scritto: "Graziano Perotti è stato colui che non si è limitato a osservare questo mondo, ma con le sue calibratissime immagini gli ha conferito una nuova vita perché la fotografia ha questa straordinaria capacità di immobilizzare il tempo congelandolo all'interno dello spazio del fotogramma ma poi di conferirgli una strana vitalità".

La lunga vita delle donne

Milano

Ambito dell'iniziativa Cultura - Stili di vita

👥 Soggetti coinvolti
Coordinamento donne regionale e dei comprensori.

💡 Descrizione progetto
Presentazione del libro di Marina Piazza, sociologa e saggista, *La lunga vita delle donne*, dedicato alla fase di vita che si apre dopo i settant'anni. Come

creare un nuovo modello di vita, come fare pressione sulle istituzioni affinché i bisogni di questa età abbiano delle risposte, lo stupore iniziale e le difficoltà nell'affrontare i cambiamenti del corpo con le sue crescenti fragilità.

🌀 Risultati e considerazioni
Una mattinata di dibattito molto partecipato in cui sono state portate anche le esperienze, il vissuto personale delle partecipanti.



Sosteniamo i centri antiviolenza

Ambito dell'iniziativa Solidarietà

 **Soggetti coinvolti**
Spi Lombardia, Coordinamento donne regionale e dei comprensori.

Descrizione progetto

Durante il *lockdown* dovuto a Covid-19 sono aumentati i casi di violenza familiare così come i femminicidi. Le associazioni che si occupano di accoglienza e sostegno alle donne maltrattate sono sempre state attive e, non appena hanno potuto, hanno riaperto affrontando anche i costi legati all'igienizzazione delle sedi, acquisto di dispositivi di protezione. Da sempre queste associazioni hanno bisogno di aiuti per aumentare i fondi a disposizioni. Per offrire loro un aiuto reale, tangibile, i Coordinamenti donne Spi Lombardia e territoriali, in accordo con le segreterie, hanno voluto destinare mille euro ai centri operanti in ciascuna provincia.

Calabria, terra di frontiera

Tra Rosarno e Riace

Ambito dell'iniziativa
Solidarietà

 **Soggetti coinvolti**
Spi comprensoriali, Spi Calabria.

 **Descrizione progetto**
Conoscere la realtà dell'immigrazione in un territorio caldo come quello calabrese. L'incontro con i compagni della segreteria Spi di Piano Gioia Tauro, Reggio Calabria e Locri ha permesso di conoscere la realtà in cui operano ogni giorno a stretto contatto con i migranti che vivono

nella tendopoli di San Ferdinando. Il giorno seguente un importante incontro col sindaco – allora *esiliato* a Caulonia – Mimmo Lucano, che ha raccontato la storia sua e di Riace, visitato poi nel pomeriggio.

 **Risultati e considerazioni**
Aver avuto confronti importanti su vicende “conosciute” altrimenti solo attraverso i mass media. Lo Spi Lombardia ha poi dato un contributo di 1500 Euro all'associazione Zone per la realizzazione di un dvd dal titolo *Esilio, la passione secondo Lucano*.



La storia di un popolo

Viaggio in Palestina

Ambito dell'iniziativa Solidarietà

 **Soggetti coinvolti**
Spi comprensoriali, Vento di terra per l'organizzazione tecnica.

 **Descrizione progetto**
Un viaggio di conoscenza fortemente voluto per approfondire la storia di un popolo dalle mille sfaccettature e contraddizioni. Storie di resistenza e di diritti negati, di muri e di speranze.

 **Risultati e considerazioni**
Una significativa partecipazione e un forte coinvolgimento che si sono poi tradotti nella decisione di dare un contributo di 15mila Euro alla scuola Ramadin al Janubi nell'ambito del progetto di riqualificazione del plesso scolastico del villaggio beduino di Ramadin al Janubi, situato in seam zone, area chiusa dal muro di separazione tra Cisgiordania e Israele.



Noi con Sewa

Guajarat (India)

Ambito dell'iniziativa Solidarietà

Soggetti coinvolti

Le donne di Sewa Academy nel Guajarat (India), Spi nazionale e Spi Lombardia, Emilia Romagna e Toscana.

Descrizione progetto

Il progetto è nato in Cgil e ha poi coinvolto lo Spi nazionale e quelli regionali della Lombardia, Emilia Romagna e Toscana. Al suo centro sono le donne povere e anziane che vivono nei distretti sia rurali che urbani del Guajarat e si trovano all'interno dell'economia informale. È realizzato in stretta collaborazione con Sewa Academy, organizzazione/movimento nato nel 1972 ad Ahmedabad staccandosi dallo storico sindacato dei lavoratori tessili Tla. Il progetto ha messo al centro dell'attenzione donne povere e anziane. A loro sono state rivolte attività di formazione, attraverso la

costituzione di centri di facilitazione in alcuni villaggi, assistendole anche nelle possibili pratiche per accedere a forme previdenziali pubbliche e/o a schemi assicurativi privati. Consulenze su problemi economici, familiari, sanitari anche attraverso il rapporto con medici e strutture sanitarie. Creazione di materiali, documentazione, video a sostegno della capacità di mobilitazione e negoziazione nei confronti delle autorità pubbliche. Produzione e diffusione di programmi informativi. Formazione delle donne e delle possibile attiviste - animatrici radiofoniche.





Nel febbraio 2018 c'è stato un primo incontro in India, ad Ahmedabad. Poi nel giugno 2019 una delegazione indiana è venuta in visita in Italia. La segreteria Spi Lombardia le ha incontrate nella propria sede. Il progetto è tutt'ora in corso.



Ricominciamo con un abbraccio

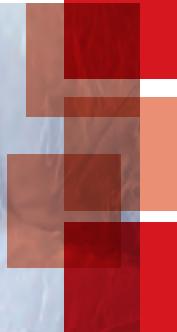
Ambito dell'iniziativa
Area benessere in collaborazione col dipartimento Welfare Spi Lombardia

👥 Soggetti coinvolti
Rsa della Lombardia e dipartimento Welfare Spi Lombardia.

💡 Descrizione progetto
Una stanza degli abbracci ovvero una struttura gonfiabile, facilmente collocabile sia all'esterno che all'interno di una Rsa. Nella stanza gli ospiti delle Rsa e i loro familiari si potranno finalmente riabbracciare dopo la lontananza imposta dalla pandemia da Covid-19.

🎯 Risultati e considerazioni
Lo Spi Lombardia ha acquistato e donato diciassette stanze degli abbracci – una per comprensorio più alcuni Spi territoriali che hanno raddoppiato l'offerta. Si è così raggiunta almeno una Rsa, di preferenza quelle in maggiore difficoltà economica, in ogni provincia compiendo un gesto concreto per tutti gli anziani che ancora soffrono per la solitudine e la mancanza di un contatto fisico con i propri familiari.





SPI LOMBARDIA

Progetto a cura di
Spi Cgil Lombardia

Coordinamento editoriale:
Erica Ardenti

Progetto grafico e impaginazione:
A&B, Besana in Brianza (MB)

Stampa e confezione:
Editoria Grafica Colombo srl,
Valmadrera (LC)

Finito di stampare
nel mese di maggio 2021



